ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.700. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№11 (790). Четверг. 13 марта 2014г.

Первому номеру - двадцать лет!

В августе прошлого года, как помнят наши читатели, «Информ-прогулка» отметила свой юбилейный «день рождения» - двадцатилетие с момента регистрации издания. Но первый номер «ИП» увидел свет несколько позже - в марте 1994 года. То есть март нынешнего года - тоже юбилейный для нашей газеты.

Понятное дело, в то далёкое время «ИП» и по содержанию, и по оформлению, и по объёму существенно отличалась от нынешних выпусков. На 3-й странице мы воспроизвели ставшую уже библиографической редкостью первую страницу первого номера «ИП». Напомним, что в 1994-99 годах газета выходила с различной регулярностью и была преимущественно дайджестом (т.е. здесь печатались материалы из других изданий). С осени 1999-го «Информ-прогулка» перешла на еженедельный выход, постепенно выросли её тираж и объём, часть страниц стала печататься в цвете... Не за горами выход уже восьмисотого номера (тоже по-своему памятная дата для журналистов «ИП»).

Но главное, что все эти годы вы, уважаемые читатели, остаётесь с нами. Ваша поддержка, ваше понимание придаёт коллективу редакции силы для работы, для новых свершений. С нашим общим праздником, дорогие друзья!

Редколлегия «ИП»



Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

К юбилею «Информ-прогулки»

Восьмисотый номер на пороге.
Знаем - это не предел в дороге.
Широта известий удивляет.
Новизна событий увлекает.
Так держать, редакция газеты!
От читателей прими приветы!
Искренне здоровья всем желаем!
Пусть тираж «ИП» границ не знает!

* * *

В цифрах, буквах строка оживает,
Торопясь на свидание к нам,
По рукам разойтись так мечтает,
Поскорее - к искристым глазам.
Двадцать лет -
это возраст младенца
Для солидной газеты такой.
Молодая душой, с чистым сердцем,
Ты не ищешь заветный покой.
Удивляешь фантазией бурной,
Добрым словом утешишь не раз.
Оставайся весёлой и умной!
Даришь радость и свет для всех нас.

Анастасия Протосовицкая



«Для тебя, выпускник!»

В информационном зале отдела по занятости населения управления по труду, занятости и соцзащите населения Лунинецкого райисполкома прошло ежегодное профориентационное мероприятие.

Оно проходило в рамках районного месячника профориентации и было организовано для выпускников 2014 года школ Лунинца и района и профессионально-технических колледжей.

Как рассказала **зам. начальника управления, начальник отдела по занятости населения Ольга Николаевна Тельпук**, приглашёнными гостями в этот раз были представители высших, средних специальных, профессионально-технических учебных заведений республики, которые обучают профессиям, наиболее востребованным на рынке труда на сегодняшний день.

«Профориентация, бесспорно, помогает выпускникам сориентироваться на рынке труда, выборе будущей профессии, - рассказывает Ольга Николаевна. - *Непосредственно общаясь с представителями учебных заведений, ребята имеют возможность получить индивидуальные разъяснения по интересующим профессиям, узнать условия подачи заявлений на обучение, конкурсные баллы, возможность стажировки за границей…*

К слову, информацию об имеющихся вакансиях по району можно узнать в любое время в нашем управлении, обратившись к специалистам».

По окончании встречи главный специалист Наталья Петрановская рассказала ребятам об организации временной занятости учащихся и студенческой молодёжи в свободное от учёбы время.

Людмила Хмелевская, «ИП»



Явно не случайные гости

В Кожан-Городокском СДК был проведён сельский сход по обучению граждан правилам пожарной безопасности и предупреждению пожаров. В мероприятии приняли участие председатель Лунинецкого райсовета В.Н.Адищев, заместитель председателя Лунинецкого райисполкома В.А.Рафалович, начальник Лунинецкого РОЧС подполковник Н.В.Орешкевич, председатель Городокского сельисполкома Д.С.Бирило. В ходе сельского схода был показан видеофильм «Печное отопление», розданы листовки, памятки на противопожарную тематику. На мероприятии присутствовали 114 жителей Городокского сельсовета.

Сайт Брестского ОУМЧС

От редакции: как видим, учить сельчан пожарной безопасности приехали несколько высших чиновников «районной вертикали». Думается, не случайно: ведь по Кожан-Городку баллотируется в районный Совет начальник РОЧС, причём это один из немногих альтернативных округов (второй кандидат - Виталий Коротыш).

Разобрались в ситуации

В прошлом номере «ИП» был опубликован снимок заготовки древесины возле посёлка Полесский, обнародованный на одном из сайтов. Тогда же мы предложили компетентным службам прокомментировать этот случай.

Как сообщили нашей редакции из Пинского межрайонного Комитета Госконотроля, сотрудниками КГК и Департамента финансовых расследований в день появления информации на сайте была проведена проверка с выездом на место. Как оказалось, на вполне законных основаниях при заготовке деловой древесины дубы спилил Лунинецкий лесхоз. Сейчас они временно складированы на данном участке. Нарушений не выявлено.

А жизнь всё дорожает

Очередной подарок к женскому празднику приготовило правительство для любителей отмечать эти самые праздники - снова подорожал алкоголь.

Повышены минимальные отпускные цены на алкогольные напитки крепостью свыше 28° и на этиловый спирт из пищевого сырья. Минимальная отпускная цена на отечественные алкогольные напитки поднялась на 7.000 - до 37.000 рублей за 0,5 литра. Минимальная розничная цена теперь составляет не менее 45.000 рублей за 0,5 литра. Повысилась и минимальная отпускная цена на импортные алкогольные напитки - на 20.000, до 74.000 рублей за 0,5 литра. Лично меня данная тема не волнует, но кому-то не всё равно. Хотя было бы весьма странным, если бы что-то в нашей стране подешевело.

Николай Ильючик, «ИП»

АНОНСЫ

Изменения в расписании

Изменяется расписание международных поездов.

№372 Черновцы - Могилёв отправлением из Черновцов с 31 марта: Горынь 02.25/03.05; Видибор 03.24/03.28; Припять 03.43/03.45; Лунинец 04.00/04.27; Ганцевичи 05.31/05.33; Рейтанов 05.59/06.01; Ляховичи 06.10/06.12; Барановичи-Полесские 06.32/07.01; Столбцы 07.51/07.53; Минск-пассажирский 09.03/09.50; Осиповичи-1 11.31/11.42; Несета 12.22/12.24; Вендриж 13.13/13.17; Могилёв-1 13-47.

№371 Могилёв - Черновцы отправлением из Могилёва с 30 марта: Лунинец 21.24/21.45; Припять 22.00/22.02; Видибор 22.16/22.18; Горынь 22.37/23.07.

* * *

17 и 18 марта поезда Лунинец (отправлением 9.38 и 12.17) - Житковичи (отправлением 12.02 и 14.50) - Лунинец следуют до Микашевичей и обратно.

Сокозаготовка началась

В этом году лесничества Лунинецкого района планируют заготовить 800 тонн берёзового сока. Семь бригад начали работу 11 марта, позже подключится и восьмая.

«Дело в том, - рассказывает **инженер по побочному использованию леса Татьяна Русанова,** - что земля ещё не везде оттаяла, по ночам бывает минусовая температура, что скажется на темпах работы».

Традиционными заказчиками являются Ляховичский и Барановичский заводы-заготовители, но основным - ОАО «Савушкин продукт». Отпускные цены за 1 литр будут такими: для предприятий-заготовителей - 930, для населения - 1.116 рублей (без учёта НДС).

В Лунинецком лесничестве берёзовый сок не заготавливается из-за расположения природоохранной зоны. По вопросам приобретения можно обращаться в Богдановское, Боровиковское, Бостынское, Лунинское, Синкевичское и Микашевичское лесничества.

Людмила Хмелевская, «ИП»

ЭКОЛАЙФ

Приём граждан

13 марта с 11.00 по 13.00 в ГЛХУ «Лунинецкий лесхоз» (ул.-Красная, 175) будет осуществлять приём граждан начальник Микашевичской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира Александр Владимирович Кравченя. Запись по тел. 3-64-61.

Сок - по правилам

Напоминаем, что самовольная заготовка берёзового сока в неустановленных для этих целей местах влечёт наложение штрафа на физическое лицо от 20 до 50 базовых величин, а на индивидуального предпринимателя - от 20 до 200 базовых величин. За те же действия, совершённые в остальных лесах государственного лесного фонда, - штраф на физическое лицо от 10 до 30 базовых величин, на ИП - от 10 до 150 базовых величин. Также виновные обязаны возместить вред, причинённый окружающей среде повреждением деревьев.

Берёзовый сок можно купить в ГЛХУ «Лунинецкий лесхоз» или выйти на самостоятельную заготовку сока, для чего необходимо обратиться в лесхоз или ближайшее лесничество, чтобы работники государственной лесной охраны показали разрешённое место заготовки и под их контролем производилось заподсачивание деревьев. В остальных местах на землях лесного фонда заготовка древесных соков запрещается.

В.Сурма, зам. начальника МРИ

Открыта охота на гуся

Со второй субботы марта по второе воскресенье мая в светлое время суток, кроме периода с 11^{00} до 18^{00} открывается весенний сезон охоты на следующие виды: гусь белолобый, гусь гуменник, гусь серый.

У весенней охоты на пролётных гусей свои особенности. В первую очередь требуется соответствующая экипировка. Необходим минимальный набор из профилей либо чучел гусей в достаточном количестве, наличие скрадка, манка. Без всего этого трудно рассчитывать на удачу.

Способ охоты: ружейный из засады (скрадка) с подманиванием. Разрешённое орудия охоты: гладкоствольное охотничье оружие с использованием патронов, снаряжённых дробью. Для розыска и подачи добытой дичи допускается использование охотничьих собак: терьеры, таксы, легавые, спаниели, ретриверы, водные собаки. Охота разрешена по охотничьим путевкам, выданным арендатором.

Очень часто охотники по незнанию нарушают границы охотничьих угодий и места, разрешённые для охоты. Поэтому рекомендуем всем охотникам при получении в охотхозяйстве охотничьей путёвки ознакомиться с границами охотничьих угодий и местами, разрешёнными для охоты.

Телефон «горячей линии» Микашевичской межрайонной инспекции охраны животного и растительного мира (8-01647) 3-64-61 (круглосуточно).

В.Лукашевич, госинспектор Микашевичской МРИ

СЛУЖБА 101

➨ Днём 5 марта произошёл пожар в летней кухне в д.Цна. Хозяин получил термические ожоги головы, лица, кистей рук, правой голени и дыхательных путей, 15% площади тела и госпитализирован. Со слов пострадавшего, при розжиге газовой плиты произошло затухание конфорки, в результате чего в помещении скопился газ. При повторном розжиге произошёл взрыв газовой смеси. В результате пожара летняя кухня уничтожена.

➨ 6 марта в д.Мокрово произошёл пожар в деревянном жилом доме, принадлежащем пенсионерке. Огнём уничтожены кровля и имущество, повреждены стены.

➨ Утром 10 марта загорелся деревянный жилой дом в д.Бостынь. К моменту прибытия спасателей он был полностью охвачен огнём. Звено газодымозащитной службы в коридоре под обрушившимися конструкциями обнаружило погибшего сына хозяйки дома, 1980 г.р. Огнём были уничтожены кровля, перекрытие и имущество в доме.

По сводкам Брестского ОУМЧС

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

ПО СТРАНИЦАМ ГАЗЕТ И ЖУРНАЛОВ, ТЕЛЕРАДИОВОЛНАМ

Дайджест Digest

№ 1 МАРТ 1994 г. Цена свободная.

Хотите, чтобы Вас любили?

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАС ЛЮБИЛИ – ешьте семечки, орехи, употребляйте побольше растительных масел. Во всех этих продуктах содержится витамин Е, наличие которого в организме благоприятно сказывается на внешнем виде, замедляет старение кожи и появление морщин.

Кровотечения из носа и дёсен бывают из-за нехватки витамина К. Он содержится в зелёных овощах, крапиве, щавеле.

Вы часто устаёте, чувствуете слабость? Бледность, быстрая утомлённость – это следствия малого поступления в организм витамина С. Он есть в шиповнике, чёрной смородине, сладком перце, лимонах, свежих зелёных овощах, петрушке и укропе.

Одна из причин, по которой ломаются ногти, становится сухой и шершавой кожа, слезятся глаза на свету – нехватка витамина А. Потому же волосы становятся редкими, ломкими. Воспользуйтесь рецептом бабушек – 1 раз в неделю пейте сырое куриное яйцо. Блеск и красота волос обязательно вернутся. А ещё при всех этих неприятностях хорошо помогает сливочное масло и морковь. Съедайте по одной тёртой морковке со сметаной каждое утро.

Если вы раздражительны, ослабло внимание, появилась бессонница, мучают боли в ногах – явно не хватает витаминов группы В – В1 (тиамина), В3 (никотиновой кислоты), В6 (пиридоксина). Ешьте больше хлеба, каш, гороха, мясо, яиц, овощей. И пейте пиво.

Причиной плохого самочувствия может явиться анемия (снижение содержания гемоглобина в крови). Кроветворение стимулируют витамины В12 (цианкобаламин), и В9 (фолиевая кислота). В вашем рационе должны быть в достаточном количестве животные продукты (печень, почки, молоко) и овощи.

Трещины в углах рта, заеды, пигментные пятна исчезнут, если в пище будет достаточно витаминов В2 и В3 (овощи, ржаной хлеб, крупы, мясо, молочные продукты).

Хоть и банально, но – хотите быть красивыми и здоровыми – питайтесь правильно.

●

„Женская газета" (Минск).



Фото А. СЕКРЕТАРЁВА (Москва).

Читатель!

Ты держишь сегодня первый номер газеты „Информ-прогулка". Это своеобразное издание. В нём будут не только материалы о местных событиях, но и публикации из различных газет, журналов, телерадиопередач.

В наше время, насыщенное различной информацией, „Информ-прогулка" позволит тебе прикоснуться к наиболее значимым, интересным, курьёзным, смешным, неоднозначным, спорным, „лёгким", „тяжёлым", детективным, архивным и другим занимательным материалам.

Нам бы хотелось, чтобы ты, читатель, участвовал в составлении следующих номеров газеты. Мы приглашаем тебя присылать интересные выдержки из газет, журналов, книг, телерадиопередач. Просьба только написать источник информации: газета, журнал, телерадиопередача, книга и т.д.

Ещё один момент. Газета намерена публиковать бесплатные частные объявления. Они могут быть самого различного направления.

Присылайте свои письма на адрес: 225650, г. Лунинец, а/я 13. „Информ-прогулка".

«ИНФОРМ-ПРОГУЛКА»

ЭТО *НОВАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ВАС.*

ЭТО *ИЗДАНИЕ, АККУМУЛИРУЮЩЕЕ В СЕБЕ МНОГИЕ И МНОГИЕ НОМЕРА ГАЗЕТ И ЖУРНАЛОВ.*

ЭТО *НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.*

ЭТО *СПУТНИК В МИРЕ ИНФОРМАЦИИ.*

ЭТО *БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ.*

Газета выходит 2 раза в месяц на 8 страницах.

На „Информ-прогулку" можно подписаться в любом отделении связи или у почтальона.

ФОТАКОНКУРС «УСМЕШКА ЛУНІНЕЧЧЫНЫ»





Фото прислала Инна Новосёлова

- Когда мы вместе, улыбки с наших лиц не сходят

ФОТОФАКТ

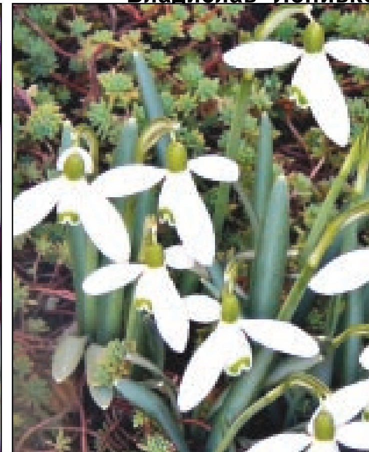
Радуют глаз первоцветы

Благодаря тёплой погоде можно порадоваться появлению первоцветов.

У моей бабушки в деревне Лахва расцвели первоцветы. Это частичка весеннего настроения, которого за зиму так не хватает нам. 8 Марта прошло, а цветов всем и всегда хочется. Хочется ими любоваться и наслаждаться, ведь цветы - как дети, которые нуждаются в любви и в заботе...

Владислав Ленивко





ЗЕМЛЯКИ

Оазис красоты



Благоустроенные, ухоженные дома, улицы и дворы вызывают восхищение. Только кто-то создаёт красоту, а кто-то её губит... Мы с завистью смотрим на утопающие в зелени, чистые города Европы. А несколько лет назад ирландцы приезжали в Микашевичи и проводили акцию «Чистый лес» - убирали лесопарк. Сами не можем? Зато можем мусор в пакете оставить около городской урны, выбросить в кусты, вывезти в ближайшую лесопосадку. Особая «гордость» - подъезды и стены многоэтажек: надписи, чёрные потолки, окурки, бутылки, погнутые почтовые ящики. Начали ставить домофонные двери - не помогает. И такая ситуация как в домах госфонда, так и в кооперативных, обслуживающихся за счёт жильцов...

Помню, как в моём детстве выходили все жильцы и вместе разбивали газоны и клумбы, высаживали кусты и деревья, ремонтировали лавочки, качели, меняли песочницы. И если потом у кого-то чесались руки сломать, испортить, его тут же останавливали и стыдили.

Каждый раз, видя ухоженный подъезд, благодарю хозяев, которые обеспечивают уют и чистоту за пределами своих квартир. Один из примеров - этаж дома по улице Первомайской. Вазоны с цветами аккуратно расставлены в подставках и развешены на лестницах пролёта. Окна украшены белыми шторками. На бетонном полу - ковровые дорожки. Невольно начинаешь улыбаться и думаешь о том, чтобы не наследить.

Этот небольшой оазис создан руками Светланы Раговской и Надежды Заступневич. Женщины сообща ухаживают за цветами и следят за чистотой. Светлана была дома во время моего визита. Увидев её квартиру, я поняла, что площадка - это продолжение замыслов хозяйки по созданию красоты во всём. Здесь и вязанные крючком ажурные шторки, покрывало, салфетки, тематические уголки на кухне, в зале. Из простых, казалось бы, вещей получаются интересные авторские находки для интерьера. Многие идеи подсказывает и воплощает мама Светланы - Галина Васильевна Опалева. Тяга к рукоделию, красоте, оригинальности - это семейный талант. Очень хотелось бы, чтобы такие примеры стали правилом, а не исключением.

Надежда Мирная, г.Микашевичи

Самый весенний транспорт или Как выбрать велосипед?

Растёт разнообразие типов, моделей и марок велосипедов. Как же выбрать велосипед? Возьму на себя смелость дать несколько советов.

Велосипеды условно можно разбить на три группы: «детские», «подростковые» и «взрослые». Сегодня остановимся на первых двух.

Детский велосипед представляет собой скорее игрушку, чем средство передвижения. Однако не стоит спешить и покупать своему ребёнку велосипед «на вырост». Это для вас игрушка, а для ребёнка - серьезная машина, требующая сноровки и времени на освоение.

Велосипеды для самых маленьких - трёхколесные, с жёстко закреплёнными на переднем колесе педалями. Они предназначены для детей 2-3 лет, ростом порядка 95-103 см, и очень просты в эксплуатации. Узлов регулировок у них, как правило, нет; шарикоподшипники и узлы, требующие смазки, тоже отсутствуют. С таким велосипедом ребёнок легко справляется самостоятельно.

Велосипеды со съёмными приставными колёсиками по бокам предназначены для обучения ребёнка езде на двух колесах. Они способствуют формированию правильной посадки и выработке чувства равновесия. Эти велосипеды рассчитаны на возраст от 3 до 7 лет. Размер рамы и диаметр колес в разных моделях могут заметно отличаться.

Чтобы правильно подобрать велосипед соответственно росту ребёнка, необходимо запомнить несколько ориентиров: рост велосипедиста должен быть равен двум с половиной диаметрам колеса, а длина рамы (расстояние от оси руля до переднего края седла) должна равняться расстоянию от локтя руки ребёнка до кончиков вытянутых пальцев. На самых простых моделях установлены не надувные, а цельнолитые шины, втулки, спицы колёс и седла сделаны из пластмассы. Шины, как правило, широкие. Рама детского велосипеда должна быть низкой, чтобы ребёнок мог легко соскочить с велосипеда в случае неудачи. Цепь и звёздочки в целях безопасности должны быть защищены кожухом. Детские велосипеды оснащены ручным тормозом клещевого типа и (или) задней тормозной втулкой. Выбирая между «тормозной» и «безтормозной» втулками заднего колеса, необходимо учитывать, на каком велосипеде ребенок будет ездить в дальнейшем. Потому что психологически непросто после «ручных» тормозов привыкать к «ножным», и наоборот.


Фото Николая Ильючика, «ИП»

«Подростковые» велосипеды и велосипеды для младшего школьного возраста (7-12 лет) представляют собой маленькую копию «взрослого» велосипеда. Одним из самых популярных классов для детей старше 8 лет являются спортивные кроссовые байки. Основные узлы заимствованы у взрослых велосипедов и имеют высокий запас прочности. Рама представляет собой жёсткую сварную конструкцию ромбовидной формы со скошенной верхней трубой. Высокое расположение каретки и укороченная база обеспечивают такому велосипеду высокую проходимость по бездорожью. На верхней трубе рамы располагается травмозащитная прокладка из пористой пластмассы. На заднем колесе стандартная тормозная втулка.

Выбираем правильно и катаемся с удовольствием.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

Серебряный звон цимбал

Настроение - по-весеннему праздничное, всё вокруг окутано чем-то волшебным. Сегодня в лицее особый день, посвящённый белорусскому языку и национальному инструменту - цимбалам.

Представление началось. Ведущая, Валентина Константиновна Казун, начинает со стихов. Её речь течёт и переливается, как звонкий ручей:

Ад прадзедаў спакон вякоў
Нам засталася спадчына.
Паміж сваіх і чужакоў
Яна нам ласкай
матчынай…

А за инструментами уже сидят девушки. Одна из них - моя одноклассница Анастасия Чурсанова. Обычно весёлая и улыбчивая, сегодня она загадочная и спокойная. Руки девушки грациозно порхают над инструментом. Дополняя друг друга, музыкант и инструмент становятся единым целым.

Рядом с Настей - её мама, Елена Михайловна Чурсанова. Как оказалось, это не единственная семья, посвятившая себя игре на цимбалах. В составе ансамбля выступала его основатель Светлана Адамовна Дубовик. В её семье пели все, в том числе и родители Светланы - Адам Андреевич и Нина Владимировна Кохович. Дядя, Анатолий Борисевич, был солистом Санкт-Петербургского театра оперы имени Мусоргского. Второй дядя, Павел, работает преподавателем в музыкальной школе в Гомеле. Играет на цимбалах и дочь Светланы - Анна.

Пусть остаётся в наших душах серебряный звон цимбал! Чистый, светлый, искренний...

Анастасия Гриб, 10«Б» класс лицея г.Лунинца

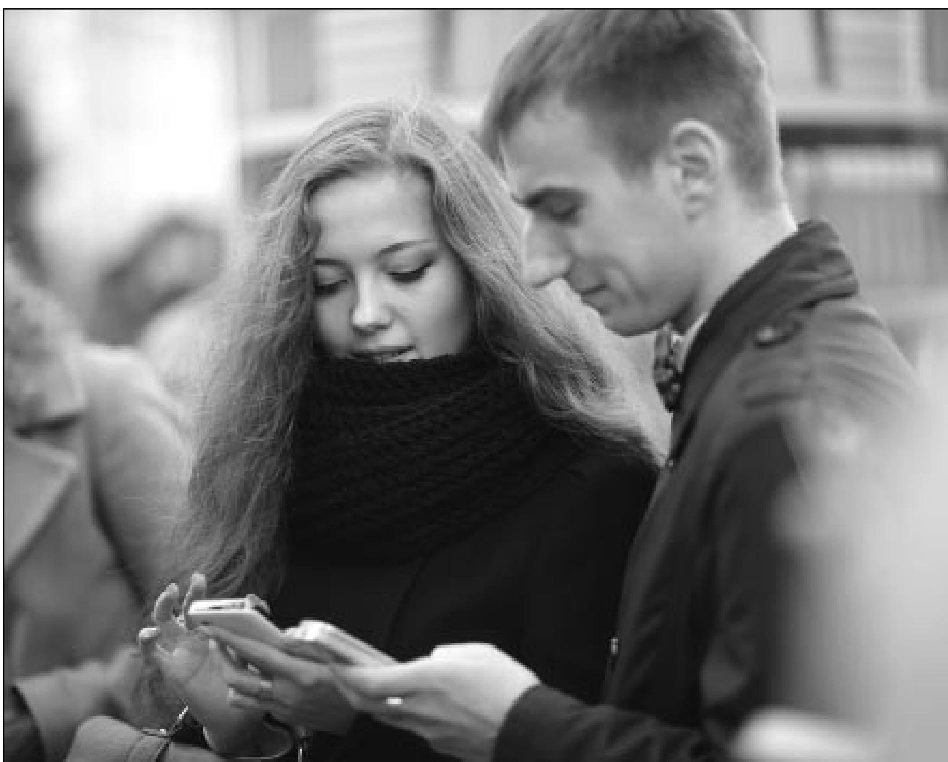
Благодарю моих дорогих родителей Сергея Петровича и Марию Васильевну ЗАХАРКЕВИЧ (д.Межлесье)!

Хочу я промолвить вам слов благодарных,
Хочу вам большое спасибо сказать!
Людей повстречать таких милых и славных
При нашей всей жизни – как есть благодать.
Отзывчивы вы, бесконечно душевны,
Слова для поддержки найдете всегда,
Подсказки от вас и уместны, и верны,
В беде не оставите вы никогда!
Для вас не бывает проблем неподъемных,
Любые заботы способны решить,
В решенье задач вы усилья огромные
Для помощи быстрой готовы вложить!
Примите в стихах благодарность без меры,
Согрею вас нашим теплом от сердец,
Вы в жизни другим – ориентиры, примеры,
И каждый из вас так и есть молодец!
Пусть будут наполнены солнечным светом,
И рядышком радость цветет буйным цветом,
Ведь лучше, чем вы, не бывает людей!

С любовью, ваша дочь Оксана

Жители Лунинца станут меньше платить за звонки с мобильного

Мобильная связь стала ещё доступнее: МТС предложил жителям Лунинца тарифный план «Всё по 200». Теперь за звонки во все сети можно платить всего 200 рублей за минуту и каждый месяц получать сотни мегабайтов интернет-трафика.



На новом тарифном плане мобильный оператор ввёл 200-рублевые звонки в пределах области - так называемой «домашней зоны». Причём так дёшево стоит минута общения с абонентами не только родной сети, но и других операторов!

Под стать звонкам и ежемесячная плата. Тем, кто уже является абонентом МТС, она обойдется в 19.900 рублей в месяц. Новичкам и вовсе сделали «тарифные каникулы»: им предстоит платить всего 9.900 рублей в месяц. Взамен лунинчане получают доступные звонки во все сети и 200 Мбайт интернет-трафика.

Кроме того, на тарифе «Всё по 200» можно подключить услугу «Отличный 0», чтобы со второй минуты бесплатно общаться в сети МТС. Также можно взять пакет интернета - 500 Мбайт за 9.900 рублей в месяц.

МТС объясняет новшество заботой об абонентах, действующих и будущих. Теперь они могут общаться с клиентами других сетей по таким же расценкам, как и в своей сети. А потому меньше платить за мобильную связь и не ограничивать себя в общении.

«Времена, когда звонки в другие сети создавали абоненту финансовые неудобства, уходят в прошлое. Благодаря МТС незачем использовать несколько сим-карт, чтобы снизить расходы на мобильную связь, - подчеркнул первый заместитель генерального директора МТС Евгений Брянцев. - Мы уверены, что радость общения не должна зависеть от того, какой сетью пользуется твой собеседник. И звонки на номера любого оператора должны быть доступными».

Вы всегда можете обратиться в салон связи МТС в Лунинце по адресу ул. Вокзальная, 8 с 9.00 до 19.00 ежедневно без обеда и выходных. Кроме того, вы можете обратиться к коммерческим представителям МТС в вашем городе, а также в контактный центр по телефонам: (017) 237-98-98 и МТС 0890.

Андрей Колесников ®

Не по лжи...



В информационных войнах XXI века вроде бы кровь не льётся - только ложь. Но свои жертвы, контуженные и зомбированные, здесь тоже на каждом шагу. Слово журналисту Павлу Шеремету: *«Пиарщики и пропагандисты уже не знают, чем ещё разжечь ненависть, стравить. Ты в эпицентре массового психоза. Ругаешься до хрипоты с близкими друзьями. Вирус ненависти глубоко проник в их души и разлагает, потому что организм давно подорван внутренними комплексами и застарелыми обидами на весь мир. Взывать к здравомыслию бесполезно. Мгновенно станешь врагом, предателем, наймитом и провокатором. Но молчать невыносимо, невозможно... А ведь у нас могла быть совсем другая жизнь. Нашу бы энергию, да в мирное русло. Столько всего ещё не сделано... Но это уже никого не волнует».*

К сожалению, хватает жертв психоза не только в соседних странах, но и в нашей. Но мы говорим всё это не для них, а для тех, кто не потерял разум и совесть даже среди океана мутной лжи. И в Украине, невзирая на крикливые проклятья врагов, большинство нации тоже сплотилось вокруг своей страны, выступает за её единство. Об этом молчат российские и белорусские каналы, но даже в Донбассе проходят многолюдные митинги за единство Украины. В Крыму не только татары, но и многие другие жители помогают блокированным украинским военным, снабжают их продовольствием. Случаи предательства среди военных - единичные. Даже русские по национальности (как командир корвета «Тернополь» Максим Емельяненко) остались верны присяге. Без оружия, силой духа, сдерживают верные своей стране солдаты и офицеры вооружённых молодчиков в камуфляже и чёрных «намордниках», как сделали это военнослужащие бригады полковника Юлия Мамчура на аэродроме Бельбек, выйдя с украинским «двуколором» и красным знаменем своей прославленной части. Таких примеров множество, и о них могут узнать все те, кто ещё не зомбирован разнузданной пропагандой.

Владимир Путин, не моргнув глазом, заявил, что в Крыму нет российских военных. Мол, кто-то купил их форму (а заодно, видимо, и горы оружия для «зелёных человечков»). Что ж, пусть эти слова останутся на его совести. Между тем ни у кого нет сомнений, кто сейчас орудует в Крыму. Российский (!) профессор МГИМО Андрей Зубов считает в этой связи: *«Украинские власти должны ясно сказать, что вооружённые формирования в Крыму, которые сам Путин назвал не российской армией, можно считать террористическими формированиями, захватившими часть территории Украины. А если это бандиты, то их нужно изолировать. Потому что если с Россией относительно её войск можно вести переговоры, то с кем же вести переговоры относительно бандитов? Если у Украины нет своих сил и возможностей, то есть международные антитеррористические силы, которые помогают в борьбе с террором».*

Журналисты издания «Обозреватель» собрали наиболее вопиющие факты лжи о ситуации в Украине: *«1) Российских войск в Крыму нет? Но люди эти одеты как российские военные, вооружены современным российским оружием, ездят на автомобилях с российскими военными номерами и подчиняются российскому военному командованию. Кто они? Ответ очевиден. 2) Украинские войска принимают присягу на верность Крыму? Но ни СМИ, ни власти РФ и Крыма не могут предъявить ни одного украинского солдата или офицера, которые присягнули бы России или Крыму - если не считать персонально адмирала Березовского. 3) Жертвы среди русских в Крыму? Эту информацию опровергли все стороны конфликта, включая консула России в Крыму. 4) Массовое бегство украинцев в Россию? Но миграционные потоки на российско-украинской границе не изменились в сравнении с прошлыми годами. По данным Миграционной службы РФ, заявление о статусе беженца подали только пять человек. 5) В Украине хаос? Несколько женщин появлялись в сюжетах российских телеканалов последовательно в Харькове, Донецке, Одессе и других городах и везде рассказывали, как притесняют их «бандеровцы». Простое сопоставление телекартинок позволяет с уверенностью утверждать, что это одни и те же женщины».*

А вот мнение международных экспертов: *«Есть серьёзные доказательства, что представители российских спецслужб являются главной силой антиукраинских сил в Крыму. Между тем подписанный в 1997 году договор требует от России уважать территориальную целостность Украины. Путин говорит, что Янукович остаётся легитимным лидером Украины. Но 4 марта Путин сам признал, что Янукович «не имеет политического будущего»... Новое украинское правительство определило приоритетной задачей мирное урегулирование ситуации. И.о. президента Александр Турчинов отказался подписать закон, который ограничивал использование русского языка на региональном уровне. Покой вернулся в Киев: не было роста уровня насилия, грабежей и случаев мести политическим оппонентам. Лидеры всех украинских конфессий, в том числе Украинской православной церкви (Московского патриархата), заявили о поддержке новых политических лидеров и призвали к национальному единству и перемирию».*

Не случайно крымские «власти» и их сторонники так опасаются приезда в Крым наблюдателей ООН и ОБСЕ. Были даже случаи прямого нападения на иностранных дипломатов и их высылки с полуострова. Боятся, что ложь станет ещё заметнее? Ведь Верховный комиссар ОБСЕ по вопросам национальных меньшинств Астрид Торс не зафиксировала фактов нарушений прав русскоязычного населения в Украине и, в частности, в Крыму.

Кстати, а кто сейчас стоит у руля в Крыму? Россия любит называть уголовниками новые власти в Киеве, но скромно помалкивает, что крымский «премьер» в 90-е годы был рэкетиром по кличке «Гоблин», а «спикер» парламента известен махинациями в строительстве, имеет огромные долги перед застройщиками и банками. Похоже, не случайно руководители меджлиса (совета) крымских татар назвали тех, кто жаждет принятия в состав России, безумцами?!

Но обратимся к Беларуси. Хотя и на нашей стране украинские события не могут не отразиться. Хотя бы потому, что специалисты убеждены в скором ухудшении ситуации в российской экономике и обвале российского рубля. А это неминуемо ударит и по экономике белорусской. С политической же точки зрения, хотя официальный Минск ни словом не осудил действия Кремля, а отдельные антивоенные акции в нашей столице были в привычной манере тут же пресечены спецслужбами, видимо, белорусское руководство не в восторге от происходящего. Слишком уж явно демонстрирует Москва, как она относится к соседям и недавним друзьям. Что касается демократических сил, то лидер Объединённой гражданской партии Анатолий Лебедько отметил: *«События в Украине заставляют переосмысливать не только тактику, но и стратегию. Это относится как к белорусской оппозиции, так и к властям».* Политик отметил, что партия будет продолжать акции протеста против размещения военных российских баз на территории Беларуси.

На днях пройдут выборы в местные Советы, но особого интереса к ним ни у кого, похоже, нет. Более того, выборы эти становятся всё более формальными. Например, как сообщило «Еврорадио», «в Бресте 3 марта стало известно об уходе 8 альтернативных кандидатов, а 5 марта покинули предвыборную гонку за место в горсовете ещё 11 человек». Иначе говоря, участвовать в фарсе хотят немногие.

Виталий Дымов, «ИП»

ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➡Новые крымские власти перенесли референдум о вхождении полуострова в состав России с 30 на 16 марта, но уже 6 марта приняли обращение к России с просьбой о приёме. По данным украинских властей, в Крыму находится около 30 тысяч российских солдат. Продолжаются блокада украинских военных объектов и кораблей и нападения на них; зафиксированы случаи похищения и избиения людей. В городах на востоке и юге Крыма проходят митинги как в поддержку России, так и против. В Донецке силовые структуры арестовали около 70 пророссийских активистов, захвативших областную администрацию, в том числе т.н. «народного губернатора» Павла Губарева. Областные органы власти были атакованы пророссийскими элементами и в Луганске.

➡**Евросоюз и США выступили с резким осуждением российского вмешательства в украинские дела.**

➡В Москве прошла встреча президентов России, Беларуси и Украины.

➡**В Сочи стартовали Паралимпийские игры. Руководители многих стран бойкотировали эту церемонию.**

➡В 2013 году свой бизнес закрыли 500 тысяч российских предпринимателей.

➡**Лидер российской оппозиции Алексей Навальный переведён из СИЗО под домашний арест.**

➡Центробанк России потратил за день 11 млрд. долларов на поддержание курса рубля.

➡**Амнистирован обвинявшийся в коррупции бывший министр обороны России А.Сердюков.**

➡В Петербурге группа молодчиков избила немецких футбольных болельщиков.

➡**На 84-м году умер народный артист России Анатолий Кузнецов (красноармеец Сухов в «Белом солнце пустыни»).**

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➡Над морем исчез малайзийский «Боинг», на его борту было 239 человек.

➡**В Венесуэле продолжаются антиправительственные волнения.**

➡На вокзале китайского города Куньмин группа исламистов убила ножами 29 человек и ранила около 130.

➡**Тысячи нелегальных мигрантов из Африки попытались прорваться в испанские города-анклавы в Марокко.**

➡Индия вышла на первое место в мире по числу избирателей - 800 миллионов.

➡**Самым дорогим для проживания городом в мире признан Сингапур.**

➡Билл Гейтс вернулся на 1-е место в списке самых богатых людей земли, обогнав мексиканца Карлоса Слима.

➡**Главный приз «Оскар» вручён американскому фильму «12 лет рабства».**

У НАС В БЕЛАРУСИ

➡В 2013 году месячная зарплата в среднем составляла в России 942 доллара, в Казахстане - 714, в Беларуси - 573.

➡**На 18.816 депутатских мест претендуют 22.338 кандидатов. Средний конкурс - всего 1,2 человека на место. В 90% округов выборы будут безальтернативными.**

➡Ещё один случай ложного «минирования» метро, на время была закрыта станция «Купаловская».

➡**По загрязнённости воздуха в Беларуси лидирует Новополоцк, за которым следуют Минск, Гродно и Новолукомль.**

➡На тысячу мужчин в Беларуси - 1.151 женщина.

➡**Уволен начальник Гродненского УВД генерал-майор В.Сычевский.**

➡В Витебске родился мальчик весом 6100 граммов и ростом 61 см.

➡**В Могилёве двое подростков с муляжом пистолета ограбили магазин.**

➡Брестская таможня задержала 350 кг редких минералов на сумму 1 миллиард рублей.

➡**В Бобруйске был убит и брошен в реку 13-летний школьник. По обвинению в убийстве задержаны двое 15-летних подростков.**

➡В Могилёвской больнице пациент ударил доктора и выпрыгнул с 3-го этажа.

➡**В Жлобине автомобиль врезался в «скорую», находившийся в ней больной погиб.**

➡В Оршанском районе был убит таксист.

➡**На 69-м году умер ректор столичного педуниверситета Пётр Кухарчик.**

➡В Минске был обнаружен тайник с 2 тоннами психотропного вещества «спайс».

➡**«Сельская газета», 4.03 - о передвижной установке «Скринэкспресс» Лунинецкой больницы; «Народная воля», 4.03 написала о существующем в России списке террористов и экстремистов, где есть и белорусы. Среди них - уроженец Лунинца Николай Павлович Грицкевич, 1959 г.р., гражданин России; «Народная трыбуна», 7.03 - о гастрольном туре Евгения Веренича и о подготовке Лунинецкого лесхоза к заготовке сока.**

Вадим Жилко, «ИП»

«Бриллианты» судьбы

«Годы-годы, словно птицы, незаметно пролетят: было двадцать, стало сорок, а теперь за семьдесят...» Вот так и в жизни, как в стихах: не успеешь оглянуться, как старость на пороге.

Супругам из Микашевичей Ивану Ивановичу и Марии Михайловне Микула далеко за восемьдесят. Вместе прожили в браке без малого шестьдесят лет. «Бриллиантовую» свадьбу отметят в июле этого года. В их жизни были горести и радости, которые они всегда делили поровну. Теперь, на склоне лет, стали надёжной поддержкой и опорой друг другу, вместе сражаются с болезнями, живут в хлопотах и заботах...



Фот Галины Самуйлик, «ИП»

Мои собеседники оказались общительными людьми. Хозяйка дома - вежливая, гостеприимная. Под стать ей и супруг - весёлый и радушный дед Иван. Несмотря на столь преклонный возраст и «букет» болезней, старики на жизнь не жалуются.

Иван Иванович родом из деревни Великий Лес, что в Житковичском районе. В годы войны фашисты расстреляли его отца и сожгли дом. Мать с четырьмя детьми осталась без крова над головой. Скиталась по родственникам, а в 1945 году переехала в Микашевичи, где им выделили жильё в бараке. Сюда же в 1949 году переехала из России вместе со своей многодетной семьёй и Мария Михайловна. Познакомились молодые люди в клубе, на танцах.

- Тогда мой Иванович красавцем был, - вспоминает баба Мария. - Стройный, подтянутый, нравился многим девушкам. Но выбрал почему-то меня...

После знакомства молодые люди встречались чуть больше месяца.

- В понедельник подали заявление, а через три дня, в четверг, расписались, - включается в беседу Иван Иванович. - Хороший и удачный день, раз столько лет прожили вместе!

Свою свадьбу старики будут помнить всегда. Сыграли её 29 июля 1954 года. Торжество было скромным. Вместо свадебного наряда на невесте была кофточка салатового цвета да чёрная юбка. Но никто из гостей не обращал внимания на такие мелочи. Главное, что глаза у молодых светились счастьем...

После женитьбы мать Ивана оставила молодым жильё в бараке, а сама перешла жить к дочери. Спустя пару лет построили собственный дом по переулку Набережному, где живут и сейчас.

Глава семьи трудился в леспромхозе, больнице и РУПП «Гранит». Мария Михайловна - ветеран труда, около 40 лет проработала портнихой в Микашевичском КБО. За хорошую работу была признана отличником службы быта, её фото всегда размещалось на Доске почёта. Доводилось шить всё, в том числе фуфайки и детские пальтишки. В советское время КБО считался одним из лучших в Брестской области. Заказы привозили даже из соседних районов. Теперь об этом остались лишь воспоминания...

Супруги Микула вырастили и достойно воспитали четверых детей. Василий, Светлана и Людмила остались в родных Микашевичах. Младшая дочь Эльвира, к несчастью, ушла из жизни в возрасте сорока лет от пневмонии. Десять лет, как её нет, но боль потери постоянно даёт о себе знать пожилым родителям...

Отрада для бабушки и дедушки - шестеро внуков и столько же правнуков. Они любят стариков, заботятся, помогают.

- В нашей жизни было по-всякому - поругаемся и помиримся, - говорит хозяйка дома в заключение нашей беседы. - Сейчас мы - словно приклеенные, никто не разлучит нас.

И вообще в жизни нам с друг другом повезло. Ведь неизвестно, как бы сложилась наша судьба, будь всё по-другому...

Для любимых пап и мам

Совмещённой праздничной программой отметили в Микашевичской организации помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам День защитников Отечества и 8 Марта.

Присутствующих поздравила председатель Елизавета Ивановна Шульц. Далее эстафету подхватили маленькие активисты организации, поприветствовавшие пап и мам стихами. Весеннего настроения добавили музыканты и вокалисты из Микашевичской детской музыкальной школы искусств.

На протяжении всего мероприятия скучать не пришлось. Все активно участвовали в викторинах, разгадывали загадки. В фойе шла выставка работ народного творчества мам-рукодельниц - Зарины Осинской и Веры Лавникович. А руководитель швейного кружка Нина Михайловна Пилипцевич представила новою весеннюю коллекцию одежды «Мы и наша мода», изготовленную на занятиях вместе с кружковцами.

Председатель организации благодарит спонсоров праздника: Игоря Владимировича Коржова (ЗАО «Агропромсервис), Церковь евангельских христиан-баптистов (ул.Зелёная) и Микашевичскую ДМШИ.







Зарине Осинской и Вере Лавникович помогают в рукоделии их дети - Карина, Ангелина и Женя

ЧЕМ ЖИВЁМ?

И снова победа!

Очередную победу на районной предметной олимпиаде по основам безопасности жизнедеятельности завоевали учащиеся Микашевичской гимназии - третьеклассница Алина Андрейчук (диплом 1 степени, учитель Е.А.Вашкевич), семиклассник Роман Кривулец (диплом 2 степени, учитель Е.М.Немченя), четвероклассники Антон Дедин и Елизавета Пинчук (дипломы 3 степени, учитель И.Л.Федорович). Поздравляем!

«Самый читающий дом»

Под таким девизом Микашевичская городская библиотека в текущем году проводит конкурс на самый читающий дом города. Как рассказала заведующая Оксана Владимировна Маркевич, таковым будет считаться дом, наибольшее число жителей которого пользуются услугами библиотеки. За первые два месяца с начала года в лидеры вышел дом №2 по ул.Первомайской. Немного отстают дома №7 и №8 по этой же улице. Изменить ситуацию у жителей других домов ещё есть время. Итоги будут подведены в конце года.

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

Спасибо за танцы...

В прошлом номере «ИП» прочитали о Валентине Ивановне Пашкевич - руководителе образцового коллектива эстрадного танца «Диамант» и хотим поблагодарить читателей, за то, что выбрали её как одну из популярных женщин. Валентина Ивановна - опытный и талантливый руководитель. Действительно, её танцы заряжают положительной энергетикой. Именно поэтому мы никогда не пропускаем концерты в ДК «Гранит». Вот и на 8 Марта танцоры «Диаманта» в буквальном смысле слова сорвали бурю аплодисментов и оваций. Так оригинально поставить танец, продумав всё до мелочей, может только она. Это было здорово! От души Вам спасибо!

Татьяна Баган, Инна Тончинская, Снежана Кривулец

...и конкурсы

«Информ-прогулку» читаем всей семьёй. С нетерпением ждали предпраздничного номера, так как очень хотелось узнать: кто же попадёт в список самых популярных женщин по результатам опроса? Очень порадовались за Марию Михайловну Бугаёву. Действительно, достойная кандидатура. Это открытой души человек, мудрая женщина. Неоднократно приходилось обращаться к ней за помощью, советом и рекомендациями. Огромное спасибо и крепкого ей здоровья! А любимую газету хотим поблагодарить за интересные статьи и такие «зажигательные» конкурсы. Творческих успехов всему коллективу!

Андрей и Валентина Заступневичи

«Земное и звёздное счастье женщины»

Под таким названием в Микашевичской городской библиотеке прошёл литературный вечер, посвящённый Международному женскому дню.

Подготовили и провели мероприятие работники библиотеки Мария Адамец, Снежана Мехведь, Валентина Алексейчик и Оксана Маркевич. Гости слушали стихи известных поэтов о женщине, любви и весне, угадывали по описанию известных белорусских женщин. Звучали юмористические высказывания о женской логике, притчи о счастье. Свои стихи прочитали местные авторы Екатерина Котова, Надежда Дедина, Анастасия Еремеевич и Татьяна Тончинская. Закончился вечер обсуждением извечной темы: в чём же заключается счастье женщины? Своими мнениями поделились активные читательницы Валентина Ярмолич, Ольга Шелягович, Людмила Филинович, Маина Далидович, Валентина Лукашевич.

Коротко о празднике

➡ Праздничный концерт состоялся в Микашевичской ДМШИ. С музыкальным приветствием выступили учащиеся по классам фортепиано, аккордеона, скрипки и духовых инструментов. В исполнении юных музыкантов звучали классические и современные композиции. Весёлыми и задорными песнями порадовали гостей детский хор и ансамбль «Ассорти».

➡ Концертной программой отметили 8 Марта во всех школах Микашевичей. В СШ №1 в этот день звучали песни в стиле восьмидесятых. Подготовили и провели мероприятие учащиеся 9«Б» класса вместе с классным руководителем Татьяной Михайловной Адамец.

➡ Мероприятие прошло и во Дворце культуры. Прекрасную половину жителей города поздравили песнями и танцами артисты ДК «Гранит». А вечером состоялся праздничный вечер отдыха «Женщина - музыка, женщина - свет!»

Материалы подготовила Галина Самуйлик, «ИП»
Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30)

«Дарите женщинам цветы»

В Лунинецком ГДК прошла праздничная концертная программа, посвящённая Дню женщин.

С поздравительной речью выступил председатель Лунинецкого райисполкома Василий Огиевич. Были вручены ордена Матери женщинам Лунинетчины, родившим и воспитывающим пятеро и более детей, а также Почётные грамоты и Благодарственные письма райисполкома - лучшим работницам предприятий и организаций Лунинетчины.

Музыкальными номерами порадовали вокальный ансамбль «Золотой птенец» и танцевальный коллектив «Божья коровка» Лунинецкого ЦДТ, танцевальный коллектив «Абиссаль» Лунинецкого ГДК, а также солисты Марина Корчик, Сергей Мисиков, Ирина Ханцевич, Геннадий Шевчик, Игорь Гапон и др. Выступления артистов проходили в сопровождении тематического слайд-шоу.

В фойе Дома культуры была развёрнута фотовыставка Анны Бондаренко «На брусчатке минорных ладов».

Мероприятие собрало полный зал зрителей. Присутствующие смогли насладиться выступлениями любимых исполнителей, постоянных участников городских и районных мероприятий.

Людмила Хмелевская, «ИП»





Встречаем весну!

В РО «БелТИЗ» прошло празничное мероприятие, посвящённое Дню женщин.

Зал был украшен, отовсюду «лились рекой» поздравления. Председатель Иван Бовкунович поздравил присутствующих женщин с праздником. С концертной программой выступили ансамбль «Палеская крыніца» под руководством Андрея Гурбановича, а также детский танцевальный коллектив, лауреат конкурса, проходившего в Болгарии.

Среди присутствующих было много юбиляров, которым также были вручены подарки. В честь каждого из юбиляров прозвучала отдельная песня.

Далее прошла развлекательная программа со сценками, шутками, конкурсами.

Членам общества в качестве подарка был вручён огромный красочный торт от спонсоров. На празднике присутствовали представители социальной службы, при поддержке которых был организован «сладкий стол». Всем женщинам были вручены цветы, связанные участницами кружковцами «Умелые руки».

Все остались довольны праздником, никто не остался без подарка. Очень хотелось бы, чтоб все мы почаще собирались, ведь общение как глоток воздуха.

Нина Никитюк, г.Лунинец

«Ты женщина, и этим ты права!»

Так назывался праздничный вечер к 8 Марта, который прошёл в центральной библиотеке. В качестве гостей были учащиеся СШ №1 г.Лунинца.

Со приветствием выступила зав. отделом обслуживания Валентина Рогалинская. Ведущие Ирина Новацкая и Алла Иович познакомили присутствующих с историей праздника. Библиографический обзор провела Елена Бабута.

Музыкальные номера зрителям дарил коллектив «Крынічанька» Лунинецкого ГДК. Душевность исполнения артистов никого не оставила равнодушным. Каждый номер сопровождался бурными аплодисментами.

Праздник удался. Присутствующие выразили мнение, что подобные мероприятия всегда дарят радость и настроение, поддерживают жизненный тонус…

Людмила Хмелевская, "ИП"







Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

«Сегодня праздник у девчат»

Под таким названием в актовом зале центральной библиотеки прошло торжественное мероприятие, посвящённое Дню женщин, организованное Лунинецкой РО ОО «БелОИ».

В этот день чествовали как «представительниц прекрасного пола», так и юбиляров общества за первый квартал текущего года.

Традиционно для желающих был организован конкурс на лучшее кулинарное блюдо. Среди призёров, отмеченных сувенирами, Ева Яковец, Людмила Курак, Светлана Качанович и Инга Грицкевич.

Пока члены жюри оценивали мастерство участников, была проведена «кулинарная» викторина с вручением призов, а также беспроигрышная лотерея.

Дети и внуки участниц общества также не остались в стороне. Поздравительные речи, стихи и песни «лились рекой». Теплота и душевность царили на протяжении всего праздника.

Кульминацией стал сладкий стол для всех присутствующих, организованный при поддержке райисполкома и отдела культуры.

Людмила Хмелевская, «ИП»

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➡ **14 марта, пятница.** Восход солнца 7.42, заход 19.28, долгота дня 11.46.

➡ **15 марта, суббота.** Восход солнца 7.40, заход 19.29, долгота дня 11.49. Полнолуние.

➡ **16 марта, воскресенье.** Восход солнца 7.38, заход 19.31, долгота дня 11.53.

➡ **17 марта, понедельник.** Восход солнца 7.35, заход 19.33, долгота дня 11.58.

➡ **18 марта, вторник.** Восход солнца 7.33, заход 19.35, долгота дня 12.02.

➡ **19 марта, среда.** Восход солнца 7.31, заход 19.36, долгота дня 12.05.

➡ **20 марта, четверг.** Восход солнца 7.29, заход 19.38, долгота дня 12.09.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➡ **14 марта.** Антонина, Анна, Евдокия, Надежда, Александр, Антон, Василий, Иван, Нестер, Пётр.

➡ **15 марта.** Агафон, Арсений, Богдан, Фёдор, Федот.

➡ **16 марта.** Василиса, Зенон.

➡ **17 марта.** Ульяна, Василий, Вячеслав, Герасим, Даниил, Павел, Григорий, Яков.

➡ **18 марта.** Ираида, Андриан, Анисий, Давид, Иван, Константин, Конон, Марк, Фёдор, Евлампий.

➡ **19 марта.** Аркадий, Константин, Конон, Фёдор.

➡ **20 марта.** Мария, Матрона, Василий, Емельян, Капитон, Николай, Павел, Евгений, Ефрем.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➡ **14 марта.** Ева, Матильда, Лазарь, Леон, Михал.

➡ **15 марта.** Клеменс, Людвиг.

➡ **16 марта.** Изабелла, Гиляр, Збигнев, Ренат.

➡ **17 марта.** Гертруда, Регина, Збигнев, Патрик, Ян.

➡ **18 марта.** Фаина, Кирилл, Эдуард.

➡ **19 марта.** Богдан, Марк, Юзеф.

➡ **20 марта.** Александра, Клавдия, Светлана, Анатолий, Винцент.

* * *

➡ **14 марта. Международный день действий в защиту рек, воды и жизни. В 1804 году** родился Иоганн Штраус (умер 1849), австрийский композитор, скрипач, дирижёр, создатель венского вальса. **В 1879 году** родился Альберт Эйнштейн (умер 1955), немецкий физик-теоретик, автор теории относительности, лауреат Нобелевской премии.

➡ **15 марта. День Конституции Республики Беларусь. Всемирный день защиты прав потребителей.**

➡ **16 марта. В 1859 году** родился Александр Степанович Попов (умер 1906), русский физик и электротехник, один из изобретателей радио.

➡ **18 марта. День внутренних войск.**

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Баскетбол

Попали в призёры

Впервые в Брестской области прошло первенство Детской баскетбольной лиги в рамках спартакиады школьников. Лунинецкий район представили чемпионы из Дятловичской СШ - как юноши, так и девушки.

На зональных соревнованиях в Пинске наши юноши выиграли 15 очков у хозяев площадки, но уступили (при очень своеобразном судействе) сильным соперникам из Столинского района. Таким образом, нашей команде не хватило буквально одного очка до выхода в финальную часть. Зато девчата здесь были на высоте, одержав уверенную победу над Пинском и вырвав победное очко у неуступчивых соперниц из Столинщины.

Финальные поединки проходили в одной из брестских школ. Дятловчанкам противостояли очень сильные, выступавшие во многих турнирах соперницы из Бреста и Ивановского района. В обоих встречах наши уступили, в основном, в физической подготовке. Но и диплом за третье место - вполне достойный результат для команды. Впервые за многие годы наша баскетбольная команда (тренеры В.В.Коцуба и В.Ф.Конопацкий) стала призёром на областном уровне.

Волейбол

Перед развязкой

Завершился круговой турнир в открытом чемпионате района среди мужчин. В финальную четвёрку пробились те же фавориты, что и ожидалось: «Фемида», «Беларусбанк», «Редигерово», «Гранит».

Причём первые три команды набрали одинаковое количество очков (по 30), а «Гранит» - 23. Напомним любителям волейбола, что за победу по партиям со счётом 3:0 и 3:1 победитель получал три очка, проигравший - ноль, а при счёте 3:2 - соответственно два и одно. В одном из последних туров столкнулись «гиганты» местного масштаба из «Фемиды» (прошлогодний чемпион) и «Беларусбанка». Казалось бы, результат этой игры особого значения не имел, ведь результаты предварительного этапа в плей-офф не учитывались (в отличие от прошлых сезонов). Но, помимо принципиальных соображений, были и вполне рациональные: победитель в полуфинале выходил на «Гранит», а побеждённый - на «Редигерово», которое нынче выглядит посолиднее. Лишь в пятом, решающем, сете «Фемида» склонила чашу весов в свою пользу. Таким образом, в полуфиналах встретятся «Фемида» с «Гранитом» и «Беларусбанк» с «Редигерово». Полуфиналы пройдут 15 марта в политехническом колледже, а 16 марта в ДЮСШ - малый и большой финалы. Начало в 11.00.

Мини-футбол.
Чемпионат Беларуси. Высшая лига

Сохранить кураж

БЧ (Гомель) - «Базар» (Лунинец) - 5:0;

«Рудаково» (Витебский район) - «Гранит» (Микашевичи) - 0:7 (Александр Самусевич, Олег Калуцкий - 3, Андрей Семенюк - 2, Вячеслав Цвирко)

Гомельчане нынче явно настроились на одно из призовых мест. Противостоять им потерявшим шансы на место в восьмёрке лунинчанам, к тому же в отсутствие из-за дисквалификации одного из лидеров нашей команды Андрея Волчека, было весьма сложно.

А вот микашевичцы в гостях у явного аутсайдера (не набравшего, кстати, до сих пор ни одного очка) просто обязаны были побеждать. Ведь мотивация у «Гранита» сильнейшая - шансы попасть в восьмёрку у них вполне реальны. И победа была достигнута уверенно и с большим запасом, уже в первом тайме наши земляки отгрузили в ворота хозяев четыре мяча. Удержать бы такой игровой кураж микашевичцам и в оставшихся матчах!

Хоккей. Западная любительская лига

Вышли в полуфинал

«Барановичи» - «Лунинец» - 1:3
(Евгений Еремеевич - 2, Александр Лобко)

Это был ответный четвертьфинальный поединок. В первом лунинчане одержали яркую победу (11:3), превратив данную игру чуть ли не в формальность. Да и хозяева не особенно верили в свой успех, назначив начало матча на... 22.00, что явно не совпадало с интересами своих болельщиков. Но наши земляки выступили достойно, не дав себе расслабиться.

Остальные результаты четвертьфиналов: *«Сталкер» (Барановичи) - «Кобрин» - 9:3 (первый матч - 4:1); «Волат» (Пинск) - «Пружанские Киты» - 5:4 (4:5); «Ивацевичи» - «Горынь» (Столин) - 9:4 (2:4).*

* * *

В двух парах полуфиналисты выяснены и сыграют между собой («Сталкер» - «Лунинец»), а двух других определят дополнительные поединки.

СПОРТ-ЭКСПРЕСС

Футбол. Товарищеские матчи. «Гранит» (Микашевичи) - «Славия» (Мозырь) – 2:1. Продолжающие подготовку к сезону в первой лиге микашевичцы встретились с мозырянами, возвратившимися по итогам прошлого сезона из высшей лиги в первую. У мозырян новые тренеры, много новых игроков, но победа гранитовцев всё равно приятна.

«Волна» (Пинск) - «Колос-Дружба» (Барановичи) - 6:2. Эта игра интересна тем, что в состав барановичского клуба, дебютирующего во второй лиге, пытаются пробиться несколько лунинецких игроков. С пинчанами сыграли Сергей Роговой и Алексей Богдан, последнему к тому же удалось забить один из голов.

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

Лечение гипотонии и импотенции

В народной медицине применяется левзея сафлоровидная (маралий корень) - спиртовая настойка из корневищ и корней.

Восемь с верхом столовых ложек корней (это примерно 40 граммов мелкоизмельчённого сухого сырья) поместить в стеклянную посуду из тёмного стекла, залить 0,5 л водки. Посуду закупорить. Корни настаивать, периодически встряхивая, при комнатной температуре две недели. Затем настойку слить и профильтровать.

При гипотонии настойку принимать по 20-30 капель на столовую ложку воды 2 раза в день до еды до нормализации кровяного давления. Это примерно месяц. Для повышения половой функции у мужчин настойку маральего корня надо принимать по 30 капель 3 раза в день. А при весенней усталости принимайте настойку в данных дозах в течение 2 недель.

Предостережение: не применяйте настойку при гипертонии и запущенном кардиосклерозе.

Подобными свойствами обладают корни родиолы розовой (золотого корня). Прошлым летом в Алтайских горах мне удалось заготовить эти ценные корни.

Виктор Чепуштанов, т. 6-16-91

КОМПЕТЕНТНО

Безопасность на льду и воде

Ледоход - увлекательное зрелище, однако нельзя забывать, что этот период очень опасен. Период половодья требует соблюдения правил безопасности на льду и воде.

На слабый, подтаявший лёд не следует выходить. Не подходите близко к реке и не спускайтесь к плотине или затору льда во время ледохода. Не стойте на обрывистом берегу, подвергающемся размыву и обвалу. Нельзя выходить на водоёмы при образовании ледяных заторов.

Несколько советов на случай беды. Попав в стремительную воду, лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу. Для оказания помощи кроме существующих спасательных средств используйте доски, брёвна, шесты, деревянные лестницы и т.д. Оказавшись в воде, не поддавайтесь панике. Нужно осторожно, широко раскинув руки, опереться локтями на боковые кромки льда. Затем отодвинуться на локтях, вытащить на лёд одну ногу и, наклонив в ту же сторону туловище, - другую ногу. Постараться выбраться на берег.

Александр Гецман, председатель РО РГО ОСВОД

СПОРТ-МНЕНИЕ

Что с «Динамо»?

Читатели нашей газеты просят разъяснить, что случилось с лучшим в стране гандбольным клубом «Динамо» (Минск), ещё совсем недавно выступавшим в групповом этапе Лиги чемпионов. В разгар внутреннего первенства, будучи явным лидером, клуб был внезапно объявлен банкротом, прекратил своё существование, а его игроки поставлены перед необходимостью поиска новых мест работы. Попробуем разобраться.

В своё время гандбольное «Динамо» было создано во многом в пику брестскому ГК имени Мешкова, который на средства «Газпрома» стал флагманом этого вида спорта в стране. В «Динамо» был вброшен солидный финансовый ресурс, в него перешёл ряд лучших игроков из других клубов, а также несколько легионеров. И вот на своём, можно сказать, взлёте, далеко не исчерпав всех возможностей, клуб внезапно отдал концы. Во многом это связано со сменой руководства БФСО «Динамо». Но есть и другие причины. Сергей Новиков, спортивный журналист: *«Со 2 января 2014 года у клуба появились учредители и новое название - «Нефтехимик». Правда, до конца сезона было решено сохранить старое название. Зато в материальном плане смена руководства стала обходиться клубу в большую копеечку. За час аренды динамовского спорткомплекса на ул.Даумана хозяева стали требовать с клуба мзду в полмиллиона рублей. Такой дорогой аренды нет ни в одном тренировочном зале столицы».* Денис Рутенко, бывший игрок «Динамо»: *«Ребята разбегаются кто куда, я уже подписал контракт с брестским клубом. Для всех это просто шок! До последнего дня надеялись, что всё утрясётся».* Владимир Коноплёв, председатель Белорусской федерации гандбола: *«В своё время идея создания гандбольного «Динамо» была неплохая. Клуб развивался, благодаря этому болельщики могли воочию наблюдать за командами высокого европейского уровня. Однако были и минусы. Стал падать уровень игры у динамовцев-белорусов, а легионеры у нас - не самого высшего класса. Но если бы Юрий Бородич по-прежнему оставался руководителем общества «Динамо», то клуб продолжал бы жить. Но Бородич ушёл, и менеджеры клуба (Паращенко, Маевский) спасти команду не сумели».*

Вот так вот. Уже и «стрелочники» нашлись. Как у нас принято считать с советских времён: система хорошо работает, вот только «некоторые товарищи» всё портят... История «Динамо» - наглядный пример того, что без тренерской школы высокого уровня (в школу Спартака Мироновича необходимые ресурсы почему-то не вкладыва ются), без эффективного менеджмента (у нас он до сих пор подменяется командно-административными методами) добиться весомых успехов в игровых видах спорта на мировом уровне в наше время невозможно. Остаётся уповать на некоторых уникально одарённых «героев спорта» (Азаренко, Герасименя, Домрачева, Мирный), чьих усилий пока ещё хватает, чтобы удерживать нашу страну в статусе спортивной державы.

Материалы подготовил Виктор Филатов

ГОРОСКОП на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Удача сейчас на вашей стороне. Поездки окажутся удачными. Благоприятный период для оценки своих перспектив и строительства планов.

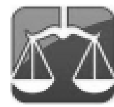

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Постарайтесь организовать вашу работу по индивидуальному плану, проторенные другими пути вам не подойдут. Не будьте мелочны и не допускайте проявления эгоизма.


БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Объём текущей работы старайтесь выбирать соразмерно вашим силам и не отказывайтесь от помощи друзей. Вероятен разговор с начальником.

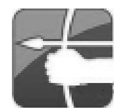

РАК (22.06-22.07). Ваше умение налаживать контакты и взаимоотношения с людьми окажется весьма необходимым, постарайтесь быть пунктуальными. Вероятно предложение, связанное с дополнительным заработком.

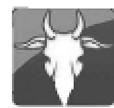

ЛЕВ (23.07-23.08). Желательно не уходить с головой в мечты, начинайте заниматься делом. Стоит исключить экспромты, лучше заранее подготовить базу, соотнеся плюсы и минусы.


ДЕВА (24.08-23.09). Начинается благоприятный период. Если вы сможете им воспользоваться по максимуму и трудиться не покладая рук, то результаты превзойдут все ваши ожидания.


ВЕСЫ (24.09-23.10). Постарайтесь избегать споров и обсуждений с окружающими, даже если они будут касаться вопросов вашей профессиональной компетентности. Вероятно появление незначительных трудностей.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Произойдут важные события, позволяющие воплотить ваши замыслы и планы в жизнь. Вы сможете с особым успехом завершить также и повседневные дела. В выходные постарайтесь не суетиться.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Вы можете удивить окружающих. Появится шанс найти общий язык с самыми несговорчивыми людьми и поднять свой авторитет. Начинайте новые дела.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не стоит давать на этой неделе каких-либо обещаний. Рекомендуется серьёзно задуматься о будущем. Постарайтесь быть внимательными к близким людям.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Благоприятное время для завершения накопившихся дел. Проявите присущую вам добросовестность и пунктуальность. Постарайтесь поменьше критиковать коллег. Рассчитывайте только на свои силы.


РЫБЫ (20.02-20.03). Прекрасное время для карьерного роста. Не вступайте в конфликт с начальством, а пойдите на компромисс. Если вы нуждаетесь в стабильности, то необходимо приложить максимум усилий.

Трудный возраст

Окончание. Начало в №10.

- Что вы делаете? - выкрикнул Лёша и набросился с кулаками на похитителей.

Один из них оттолкнул его с такой силой, что подросток просто влип в заднее сиденье.

- Веди себя тихо! - грозно отозвался водитель на ломаном русском. - А то придётся укольчик сделать, усыпить. Тебе же хуже будет…

Лёша притих, но слёзы сами катились из глаз. Впервые он плакал от отчаяния, безысходности и страха.

- Куда вы меня везёте? - повторил свой вопрос мальчишка.

- Не бойся. Веди себя спокойно, и всё будет хорошо, - услышал в ответ. - Мы лишь немного тебя покатаем и вернём домой…

Машина удалялась от родного города, а у мальчика всё больше закрадывались сомнения насчёт того, что эти люди решили его просто так покатать. Сердце больно сжалось. В одночасье и мама с папой, и бабушка с дедушкой стали такими родными и близкими! Впервые в свои 12 лет мальчишка обратился к Богу. Молился мысленно, как умел, как получалось. Поклялся, что если удастся вернуться домой, то исправится, станет другим. Вдруг автомобиль заметно убавил ход, а его попутчики стали кричать, спорить и что-то бурно обсуждать на своём языке. Как оказалось, впереди на автотрассе заметили милицейский уазик. Похитители проехали ещё несколько метров и резко свернули на лесную дорогу...

Машина держала путь в глубь леса, а преступники, оглядываясь, радовались и ликовали, что сумели скрыться. Лёша понял, что по этой дороге они ехали не впервой, так как чувствовали себя уверенно, знали, где и куда надо свернуть. Хотя путь был в выбоинах, ухабах и лужах, машина ловко преодолевала все препятствия. Но на одной из них всё-таки забуксовала и села. Выбраться самостоятельно не представлялось возможным. Похитители вышли из авто и, стоя по колено в воде, стали раскачивать и выталкивать машину из воды. Передние двери остались приоткрытыми. Пока преступники занимались своим делом, Лёша потихоньку подобрался к выходу. Если выпал такой шанс, почему бы не воспользоваться? Собравшись с силами, резко толкнул дверцу, выскочил из кабины и побежал в сторону леса. Похитители что-то кричали вслед, но мальчишке уже было всё равно. Он бежал без оглядки, что было силы. Спотыкался, падал, вставал… Остановился лишь тогда, когда над лесом показалась луна. Отдышался, прислушался. В лесной чаще было тихо. Только деревья слегка шумели от ветра…

Несколько минут Лёша наслаждался свободой. От радости хотелось кричать, но, чтобы не выдать себя, от эмоций решил воздержаться. Чужие могли быть рядом. Сделав из веток укрытие, лёг спать и, на удивление, никого не боялся. А утром осознал, что бежал не в том направлении. Но и тогда не растерялся. Для него было главным, что он на свободе, а домой уж доберётся во что бы то ни стало. Вспомнил географию, ориентировался по веткам, мху и вскоре вышел к автодорожному полотну. Поначалу боялся выходить на трассу, чтобы не встретить своих похитителей, и шарахался от каждого проезжающего мимо автомобиля. В каждом из них он видел вчерашних бандитов. Добрался до дома только ближе к вечеру. Увидев измученного и обессиленного внука, бабушка всплеснула руками…

Как потом рассказали родные, кто-то из знакомых видел, как к Лёше подъехала машина и он сел в неё... Они тут же сообщили бабушке с дедушкой, а те сразу обратились в милицию. Был объявлен план-перехват по всем постам. Чуть позже, благодаря показаниям мальчика, преступников задержали по горячим следам. Оказалось, что они воровали детей, а затем перепродавали за границу, где их «разбирали на органы». А дорога через лес, где сел автомобиль, пытаясь скрыться от милиции, вела на заброшенный хутор. Здесь нашли использованные шприцы, пустые бутылки и несколько пар детской обуви. Видно, что бандиты время от времени заезжали сюда со своими жертвами…

Этот случай очень сильно повлиял на жизнь и судьбу Алексея. Именно тогда и решил, что будет всегда бороться с преступностью…

- Товарищ майор! - воспоминания прервал инспектор по делам несовершеннолетних. - Пришла ориентировка на нашего сбежавшего мальчика. Его нашли на вокзале в областном центре. Попрошайничал вместе с цыганами. Уже везут к нам…

- Кому передадите пацана? К матери нельзя, снова убежит. Другие родственники есть? - поинтересовался Алексей.

- Бабушка изъявила желание быть опекуном, - ответил инспектор. - Кстати, она уже дожидается внука в коридоре.

- Скажи, пусть зайдёт ко мне, - попросил следователь. - Поговорить надо…

Кога Алексей увидел перед собой маленькую и сухонькую женщину, ему стало жаль её. Было видно, что старушка волновалась, то и дело вытирала слёзы, вздыхала.

- Сама воспитаю Виталика, - первой начала разговор бабушка. - Он единственный, кто остался у меня, ради кого стоит жить. Сын в Россию уехал, не звонит, не пишет. А невестка - чужой человек. На неё не обижаюсь. И за то ей спасибо, что родила да на ноги Виталика поставила. Что ж поделать, если характер у неё такой? Моя вина тоже есть. Внук, как никак, а я даже судьбой его не интересовалась, пока из школы не сообщили…

Женщина всё говорила и говорила, как будто оправдывалась. Алексей слушал не перебивая.

Вступил в диалог лишь тогда, когда собеседница, выговорившись, замолчала.

- Просто у Виталика трудный возраст. Важно его понять и принять таким, какой он есть. Если почувствует вашу любовь и заботу, то кроме вас ему никто больше не будет нужен. Поддержите внука, подарите ему любовь, тепло и внимание, создайте дома счастливую семейную атмосферу…

- Вы так говорите, будто сами прошли через это, - сказала пожилая женщина, выдержав паузу.

Услышав скрип тормозов во дворе отделения милиции, Алексей выглянул в окно.

- А вот и Виталика привезли, - сказал он и, повернувшись к старушке, напутственно произнёс: - Идите к нему. Сейчас вы ему нужны, как никогда. Ну, а если вдруг понадобится моя помощь, звоните!

После работы Алексей зашёл в кафетерий. Решил купить торт и проведать свою бабушку. Хоть и жили в одном городе, давно не виделись, чаще созванивались. Она не обижалась, ведь знала, что у внука семья, дела, заботы… Стоя у кассы, заметил, как за одним из столиков сидела недавняя собеседница, а напротив её - чумазый мальчуган. Подросток жадно ел пирожное, запивал соком. Бабушка гладила внука по голове, вытирала слёзы и всё время повторяла: «Теперь всё у нас будет хорошо…»

Галина Самуйлик, «ИП»

ИнтернетУРА!

Номинанты на премию «Ника»



У Фёдора Бондарчука, который с фильмом «Сталинград» не смог выбиться из лонг-листа претендентов на «Оскар», появился шанс отыграться. Драму включили в число претендентов на российскую кинопремию «Ника». В номинации «Лучший фильм» представлены ещё «Географ глобус пропил» Александра Велединского, «Горько!» Жоры Крыжовникова, «Долгая счастливая жизнь» Бориса Хлебникова и «Метро» Антона Мегердичева. На звание лучшего режиссёра претендуют Бондарчук, Велединский, Хлебников, а также создатель криминальной драмы «Майор» Юрий Быков. В номинации «Лучший актёр» представлены Константин Хабенский, Максим Суханов и Евгений Ткачук. Что касается актрис, то за премию будут бороться Виктория Исакова, Елена Лядова и Юлия Ауг.

Премия была учреждена Российской академией кинематографических искусств и является главной премией в России, странах СНГ и Балтии.

Вредны, как никотин

Учёные из Университета Южной Калифорнии выяснили, что людям среднего возраста употребление мяса и сыра наносит тот же вред, что и курение. Так, животный белок для людей старше 50 лет повышает риск смерти от рака в четыре раза.

Как пишет The Daily Mail, в ходе исследования, которое длилось 18 лет, специалисты наблюдали за 6.400 людьми. Медики пришли к выводу, что животный белок повышает активность гормона IGF1, что способствует разрастанию раковых опухолей и ускоряет процесс старения клеток. Врачи советуют людям среднего возраста заменить мясо рыбой, а также переходить на растительный белок - бобовые и чечевицу.

Гран-при фестиваля

Мультипликационная лента «Бум-Бум, дочь рыбака» режиссёра Ивана Максимова завоевала Гран-при на 44-м международном кинофестивале в Тампере в номинации «Зарубежные картины». В категории отечественных фильмов продолжительностью до 30 минут высшую награду получил документальный фильм Ханнеса Вартиайнена и Пекки Вейкколайнена «Зов о помощи». Из фильмов продолжительностью свыше получаса лучшей оказалась картина «На севере от рая» Вирпи Суутари.

Фестиваль Tampere Film Festival является старейшим кинофестивалем короткометражных фильмов в Северных странах.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

Лунінец і ягоныя ваколіцы,

альбо Вандроўка для паэтаў і чытачоў

Гэтыя нататкі вядомай беларускай паэткі Аксаны Спрынчан убачылі свет у газеце «Літаратурная Беларусь» 28 лютага 2014 года.

Адразу папярэджу: назва палескага мястэчка Лунінец - амбівалентная. Тыя, хто любіць яго, лунаюць у нябёсах натхнення. Абыякавыя ж патрапляюць у луну - яму ў балоце. Вядома ж, гэта пашыраецца і на іншыя вёсачкі і мястэчкі Лунінеччыны, звязаныя прамянямі сцяжынак, дарог і чыгуначных шляхоў. Пра найбольш яскравых сонечных зайчыкаў-палешукоў я і хачу апавесці тым, хто любіць чытаць і вандраваць.

Белае і чорнае

Свет падзяляецца на гэты і той, а гэты свет бывае не толькі белым, але і чорным. Каля вёскі Бастынь ёсць Белае і Чорнае возера, і нават герб вёскі падзелены напалам белым і чорным колерамі. Калі да Чорнага возера дапяць цяжка, дык Белае шырока расплюшчыла сваё чароўнае вока. Возера Белае - надзвычай гарманічнае, гэтым яго можна параўнаць са Свіцяззю. А яшчэ тым, што ў гэтых азёрах Беларусі расце надзвычай рэдкая рэліктавая расліна - лабелія Дортмана. Стылізаваная лілея на гербе Лунінца - гэта і ёсць сціплая кветачка Белага возера. Ейная краса і чысціня ўпрыгожвае гербы і вёсак Лунінецкага раёна: то мышалоў трымае яе ў кіпцюрах (вёска Лунін), то чапля ў дзюбе (вёска Сінкевічы), то яна проста ў верхнім блакітным полі герба Мікашэвічаў...

«Адам Міцкевіч на Відзіуш-гары»

Лабеліяй Дортмана Адам Міцкевіч дакладна любаваўся на возеры Свіцязь. Ці быў ён на возеры Белым, звестак няма. А вось паданне пра тое, што знакаміты паэт прыязджаў у Кажан-Гарадок на магілу Авідзія, існуе. Якіх толькі метамарфозаў не бывае ў жыцці, каханні і смерці, таму цалкам імаверна, што паэт, які нарадзіўся ў Італіі, выпраўлены ў выгнанне на Чорнае мора, урэшце сканаў у Кажан-Гарадку. І на месцы ягонай магілы насыпаны капец - Відзіш (Відзіуш, Авідзіуш)-Гара. Таму адно застаецца чакаць карціну «Адам Міцкевіч на Відзіуш-Гары».

На грані(це) фантастыкі

Каб пабачыць фантастычную карціну, трэба трапіць на тэрыторыю гранітнага кар'ера ў Мікашэвічах. Найбуйнейшае ў Еўропе прадпрыемства па вытворчасці друзу ўражвае не толькі сваім маштабам (кар'ер у Мікашэвічах - найбольшы ў Еўропе), але і прыгажосцю: вадаспады, саракапяцітонныя БЕЛАЗы падобныя да дзіцячых машынак, дзясяткі кіламетраў серпанцінавых дарог, нараджэнне аблокаў падчас выбуху граніту...

На бескаменнай зямлі Лунінеччыны менавіта на дзесяці глыгах граніту каля царквы Перамянення ў вёсцы Язвінкі напісаныя Боскія запаветы.

Сысці немагчыма застацца

Ёсць на Лунінеччыне месца, з якога, як той казаў, сысці немагчыма, хоць і трэба, калі ты яшчэ здольны хадзіць. Гэта клады ў вёсцы Багданаўка, якія захавалі для нас часы паганства. На магілах дзясяткі дубовых прыкладаў: дарослым - вялікія, дзеткам - маленькія, мужчынам - з сукамі. Можна сустрэць і, так бы мовіць, пераходны варыянт ад паганства да хрысціянства: дубовы прыклад з суком-крыжам. Рэшткі такіх магіл ёсць і на іншых могілках Лунінеччыны, але менавіта ў Багданаўцы дубовыя брамы паміж светам жывых і памерлых захаваліся найлепей.

Лунінецкі вузел

Я не ўмею завязваць марскія вузлы і не ўмею разблытваць іх. Я люблю чыгуначны вузел, бо нарадзілася ў Лунінцы. Такі вузел і не завяжаш, і не разблытаеш, у такі вузел прыязджаеш і з такога вузла з'язджаеш. Ёсць месцічы і хутаране. Ёсць вяскоўцы і мястачкоўцы. І, пэўна ж, ёсць вузялкоўцы. Прынамсі, я - вузялкоўка, улюбёная ў цягнікі, дызелі, электрычкі, рэйкі, шпалы... А вось масаж маленства, пэўна, усе адчулі на сабе: «Рэйкі-рэйкі, шпалы-шпалы...» Гэта вельмі лунінецкі масаж. Дарэчы, друз з гранітнага кар'ера пераважна ідзе на будаўніцтва і рэканструкцыю беларускіх чыгуначных шляхоў. А цягнікі са сталіцы прыходзяць у Лунінец уначы і ў сталіцу сыходзяць уначы. Таму Лунінец для мяне - начны вузел. Скрыжаваныя стрэлы на гербе Лунінца сімвалізуюць вузел чыгуначных дарог.


Свята-Юраўская царква ў Сінкевічах

Драўляныя сродкі руху

Толькі не падумайце, што я пра конскія падводы. У 1930-я гады Васіль Іллючык, каваль з Багданаўкі, змайстраваў драўляны ровар. Ад'ездзіўшы два гады, гаспадар прадаў яго Пінскаму краязнаўчаму музею. І цяпер можна пабачыць яго і ўразіцца чалавечай празе руху.

Музыка неба

Богам дадзеная вёсачка натхняе, як натхняе і горад, які лунае, у якім нелегальна працаваў настаўнікам і стварыў частку паэмы «Сымон-музыка» Якуб Колас. Таму ў гэтай паэме можна адчуць музыку Лунінца - мястэчка, дзе на прывакзальнай плошчы стаіць помнік скаральнікам космасу, што болей нагадвае статую Свабоды. І ёсць помнік авіяканструктару Сухому, які сустрэў у Лунінцы сваё каханне. І таксама настаўнічаў, але легальна.

Сардэчная ягада

Лунінеччына - край людзей, якія росцяць сэрцы. Гэта найскладанейшая ювелірна-хірургічная праца. Бо напачатку трэба зрабіць перасадку часткі расліны, потым яе гадаваць, палоць, абразаць, перажываць за яе, ахоўваць, паспець сабраць сабе і натхніць ёю іншых. І няхай не кожная трускалка прымае форму сэрца, у кожнай ягадцы - шчырае сэрца лунінецкай зямлі. Стацца шчаслівым найлягчэй у чэрвені, прыехаўшы ў які заўгодна куточак, ад Любані да Малых Чучавіч. А калі ў трускалкавую сталіцу ахвота - дык вам у Дварэц.

Палескі дзівак

Рымскія паэты знаходзяць свой супакой у Кажан-Гарадку, а кажан-гарадоцкія гаспадары не даюць спакою ў Рыме. Некалі Крыштоф Шчыт, апрануўшыся «ў Хрыста» і ўзяўшы ў руку пальмавы ліст, сустрэў картэж Папы. Пасля скандалу Крыштофу давялося пакінуць Рым. Але не быў бы ён Шчытом, каб за некалькі гадоў не вярнуўся і ў Папы. Калі паляшук павінен быў пацалаваць папскую пантофлю, дык укусіў Папу за палец нагі. «Калі Папеж ёсць святы, не павінна яму ад гэтага балець», - рагатаў Крыштоф, апавядаючы пра здарэнне. Але рагатаў пазней, бо гэтым разам яго пасадзілі ў вязніцу, і толькі праз некалькі гадоў яго выкупілі, прадаўшы адзін з палескіх маёнткаў. Чаго толькі яшчэ не здаралася з Крыштофам Шчытом! На мяжы сваіх уладанняў з царскімі дзяржаўнымі землямі Шчыт загадаў паставіць слупы з надпісам з аднаго боку «дзяржава Шчытоўская», а з другога «дзяржава Расійская», на што падкупленая царская адміністрацыя глядзела скрозь пальцы... Упэўненая, што Крыштоф Шчыт варты помніка, бо калі каму і ставіць помнікі, дык паэтам і дзівакам.

Паміж сквапным Пінскам і шчодрым Кажан-Гарадком

Калі праектаваўся ўчастак чыгункі Баранавічы - Сарны, інжынеры прапанавалі ўгоду пінскім габрэям: за ўзнагароджанне правесці дарогу праз Пінск. Тыя пасквапнічалі, упэўненыя, што без Пінска і так не абысціся. А Крыштоф Шчыт сам аддаў 10000 рублёў золатам, каб толькі чыгунка абмінула ягоныя ўладанні.

Вось так, дзякуючы сквапнасці і шчодрасці, Лунінец неспадзявана і залунаў на Палессі, атрымаўшы магчымасці для развіцця.

Мікалаеўская і Юраўская бажніцы

Узносяцца ў неба беларускія храмы. Найбольш значныя тут былі збудаваныя як уніяцкія. Гэта Мікалаеўская царква ў Кажан-Гарадку і Юраўская царква ў вёсцы Сінкевічы. Свята-Мікалаеўская бажніца паўстала ў 1818 годзе. Пасля знішчэння уніі прыход стаўся праваслаўным, але бунты, калі прыхаджане дамагаліся вяртання ў унію, адбываліся яшчэ цягам некалькіх дзесяцігоддзяў. Храм спалучае ў сабе рысы барока і тыповага палескага дойлідства. З часоў уніі ў ім захаваліся разьбяны пазалочаны іканастас і алтары з драўлянымі скульптурамі.

Свята-Юраўская царква - адна з найстарэйшых драўляных бажніцаў рэгіёна (мяжа XVII-XVIII стст.), у якой захавалася багата прыгожых старасвецкіх абразоў. На вялікі жаль, належнай увагі гэтаму ўнікальнаму храму няма. Але і «ўвага» ў сённяшняй Беларусі - рэч таксама небяспечная: колькі ўнікальных драўляных храмаў апошнім часам было знявечана, ператорана ў псеўдарасейскія пародыі, і ніхто за гэта не адказвае.

«Беларуская граматыка» ад святара

А вось найстарэйшае паселішча ў ваколіцах Лунінца - вёска Лунін. Знакамітая яна ў першую чаргу тым, што ў ёй у 1875 годзе святар Барысаглебаўскай царквы Платон Ціхановіч стварыў рукапісную «Беларускую граматыку». Наведваючы царкву, не забудзьцеся паставіць свечку за святара, які любіў беларускае слова.

суВЯЗЬ

А звязваюць усе куточкі Лунінеччыны, вядома ж, сакральныя вязы - магутныя дрэвы, якія жывуць да 400 гадоў. Яны ж надзеленыя і моцай аберагаць, таму з іх робяць абярэгі для хатаў альбо саджаюць побач, прывязваюць вязы да сваёй зямлі і прывязваюцца да іх самі.

Націск на пачатку

Адразу не папярэдзіла, таму не ведаю, куды вы ставілі націск: на ЛУнінец ці на ЛунінЕц. Афіцыйнасць вымагае канца, душэўнасць палешукоў - пачатку...


Клады ў вёсцы Багданаўка

Фота Аксаны Спрынчан


Нараджэнне воблака. Мікашэвіцкі гранітны кар`ер

Досье шариковой ручки

➨По рисунку, датированному 1166 годом, учёные восстановили шариковую ручку, которой пользовались древние переписчики книг в Армении. Это была бамбуковая палочка, состоящая из двух половинок. В середине палочки - шарик, наполненный чернилами. Сохранились и строки переписчика: «Считайте достойным памяти, что 900 строк написал, единожды только обмакнувши ручку!» Изобретение было утрачено, и ручку снова придумали только в XX веке.

➨Первая партия шариковых ручек поступила в продажу в Нью-Йорке в 1945 г. За день было продано 10 тысяч ручек, хотя стоила новинка 12 долларов: столько получал промышленный рабочий за 8 часов труда.

➨Стержни ручек изначально были согнуты в гармошку для увеличения ёмкости чернил: имели «двойную длину». Потом, чтобы удешевить производство, начали делать тонкие, гладкие стержни.

➨Самая дорогая ручка, занесённая в книгу рекордов Гиннеса, стоит 1 млн. евро.

➨Каждый год, подавившись шариковой ручкой, умирает около 100 человек.

УМОРА

Ощущение понравилось

➨Села батарейка в мобильнике... И всё! Был человек - и нет человека!

Бывало, встанешь ночью тёмной попить водички. А тут как выскочат котлеты! И заставляют их сожрать...

➨Не люблю, когда на собеседованиях, коварно щурясь, спрашивают: «А почему вы ушли с предыдущего места работы?» Вчера на собеседовании так же коварно спросила: «А почему прошлый работник уволился с вашей обалденной должности?» Ощущение понравилось...

➨Женщины, перестаньте уже, наконец, пугать фразой «Я подумала». Говорите прямо и честно: «Мне в голову взбрело».

➨Завтракай, как король, обедай, как принц, ужинай, как нищий. Вроде бы всё так, но... Завтракаю, как король: этого не хочу, того не буду. Обедаю, как принц: ну, не знаю, может, и поем... Ужинаю, как нищий: жру всё, что найду!

➨Делая заказ, посетитель признался официанту, что никогда не ел салат из омаров. Поэтому и съел салат из крабовых палочек по цене омаров.

➨Денег, которые я заработал, хватит мне до конца жизни. Но при условии, что я умру сегодня в 21.00.

➨Сижу, реву. Муж утирает мне слёзы. Я подумала, что это так мило. Подхожу к зеркалу... Этот гад мне расплывшейся тушью усы пририсовал!

➨Читаю статус: «Если у вашей жены болит голова, попробуйте приложить ей ко лбу новые итальянские сапоги». Убил комментарий: «А прикладывать с размаху или как?»

За это не забирают!

☺ ☹ ☹

- Улыбайтесь, господа! Ведь смех добавляет годы жизни. Вот скажи: «Гы-гы-гы!»
- Гы-гы-гы!
- Ну вот, тебе уже семьдесят!

☺ ☹ ☹

- Ты всё ещё не замужем?
- Если женщина долго не может найти мужа, это значит, что Господь хранит её для кого-то особого.
- Главное, чтобы срок хранения не вышел.

☺ ☹ ☹

- А скажи, милый, ты поначалу называл меня «солнышком», а после свадьбы только «зайкой»! Почему?
- Ну... Просто до свадьбы ты освещала мне путь в будущее, а сейчас постоянно требуешь «капусту»!

☺ ☹ ☹

- Сарочка, вы таки в восьмой раз вернулись к своему мужу?
- Ну шо я могу поделать? Как я только ухожу от него, у этого идиёта тут же появляются деньги!

☺ ☹ ☹

- Ты кто такой?
- Я Амур. Видишь ту девочку? Сейчас я выстрелю в твоё сердце, и ты влюбишься в неё.
- Но она же некрасивая!
- А я подлый Амур!

☺ ☹ ☹

- Мам, мы в этом году на море поедем?
- В этом году на море поедут твои репетиторы!

☺ ☹ ☹

- Папа, выручай, я в полиции!
- Что ты натворил?
- Да ничего такого, просто мы с ребятами катались на катке.
- Так за это в полицию не забирают!
- Вот и мы пытались это объяснить водителю катка...

☺ ☹ ☹

Муж с женой ругаются, кричат. Она ему резко:
- А теперь стих!
Он, ошеломлённо:
- Какой стих?
- Стих - это глагол! Сел и стих!

☺ ☹ ☹

Не так страшны мама и папа, как их рисуют первоклассники.

☺ ☹ ☹

- Что во мне тебе больше всего нравится: красота моего лица или стройное тело?
- Твоё чувство юмора.

☺ ☹ ☹

КЛЮЧВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»

					9	10	11	12	13	14	11					
					2			13			10					
					15	2	6	17	13	14	16					
					18			13			10					
					19	7	19	14	20	14	2	13		7		6
11	16	10	2	8	17			16			16		15	19	14	2
		13		16										10		7
2	14	16	13	10									7	19	9	2
10		19		11										9		5
7	13	10	13	16									15	11	10	3
2		16		11									11			8
5	17	11	3										5	19	8	5
	13		2	5	15	8	6		19		2	23	13		6	
	14		25		26		11	10	7	8	21		3		19	
15	26	15	2	16	10		18		24		6	10	11	7	18	2
				10	13	1	13	10	2		19			2		5
				2			19		25	13	10	17	8	16		16
				8	23	19	14	19	3		19		5	11	18	19
				17		10			11	8	9	2	16			17
				1	2	3	4	5			22		11	4	10	11

- И это называется щадящая диета?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Ф	И	К	У	С																					

Этот ключворд немного усложнён: буква У здесь не только под номером 4, но ещё под одним. Под каким, определите сами.

СКАНВОРД

Сумма под чертой
Вязкое дно
Охлаждающая жидкость в авто
Ложе умирающего
Сердце Норвегии
Вековое число
Короткая майка
Игра с мячом
Объект любви обжоры
Титул Байрона
Пробка в кровеносн. сосуде
Французский «шаг»
Журнал, публик. списки богатых
Хвалебн. слово для Девы Марии
Клетка на шахматной доске
Скромный информатор
Лопоухая кадка
Помеха для побега
Приток Камы Репутация
Борьба японских гераклов
Титул архиерея
Детский киножурнал

Странно...

- Не, ну наш декан - нечто. Ну, отчислит он нас в армию. Но неужели он думает, что мы будем его от врагов защищать лучше, чем учились?

☺ ☹ ☹

Дома разруха, голодные дети... Мама часами сидит в интернете...

Ответы из №10 -

на кроссворд:

По горизонтали: 7. Подошва. 8. Оранжад. 9. Инна. 10. Обоз. 12. Звено. 13. Глава. 14. Белок. 16. Трактат. 17. Конкурс. 18. Динамит. 22. Окраина. 25. Норма. 26. Идеал. 28. Волга. 29. Мусс. 30. Иран. 31. Дивизия. 32. Унисекс.

По вертикали: 1. Договор. 2. Пшено. 3. Лазарет. 4. Потолок. 5. Налог. 6. Самовар. 9. Инок. 11. Злак. 14. Барин. 15. Кошка. 19. Индивид. 20. Адам. 21. Толстяк. 22. Омнибус. 23. Афон. 24. Нагайка. 27. Луиза. 28. Валик.

на сотовик:

Радуга, гитара, джигит; медаль, платок, кожура; льгота, пролог, прораб; отпуск, дуплет, термос; абсент, неделя, колесо; насест, ятаган, оратор; десерт, оберег, бордюр; палата, Европа, резерв; Айдахо, Охотск, тостер.

И цель станет реальна!

Достижение целей – не всегда дело дисциплины. Суть в самомотивации и концентрации на достижении этих целей. Воспользуйтесь предложенными советами, комбинируйте их - и обретёте мотивационный ресурс и установку на достижение намеченного.

Составьте список достижений. Он нужен не столько для информации или для проверки хода дел, сколько для мотивации к достижению конечных целей.

Сдерживайте пыл. Когда поставлена новая цель, на первых порах есть желание ринуться «в бой». Лишь 50-75% из этого достойно незамедлительного внимания. Спланируйте выполнение задач на долгосрочную перспективу, постепенно наращивая темпы.

Участвуйте в сообществах в Сети (или же вне её), чтобы иметь ещё один источник концентрации и вдохновения. Каждый раз, участвуя в обсуждениях проблем и достижений, получите полезные советы и мотивацию.

Визуализируйте. Разместите изображение того, что желаете, где-то на видном месте - на рабочем столе или на холодильнике, например.

Найдите партнёра или единомышленника по целям. Одному всегда сложнее развивать в себе мотивацию. Необязательно, чтобы ваши



цели полностью совпадали - достаточно того, что вы оба поддерживаете друг друга.

Первый шаг. Бывают дни, когда кажется невозможным вообще что-либо предпринимать для достижения цели. Вместо того, чтобы думать, как это сложно, лучше просто взяться за дело.

Получайте удовольствие. Справедливо будет сказать, что иногда эта работа и вправду сложна; суть состоит в том, чтобы получать удовольствие от её выполнения, ведь когда это удастся - будете с нетерпением приступать дальше.

Будьте терпеливы. Проблема большинства в том, что мы ждём мгновенных результатов.

Разделите крупные и сложные цели на несколько маленьких и простых. Иногда долгосрочные цели могут казаться нам слишком сложными или совсем недостижимыми.

Награждайте себя. И часто. И не только за самые значительные достижения. Составьте список своих целей, разбив их на «подцели» и указав достойное вознаграждение за достижение каждой из них.

Ищите вдохновение. Вдохновение - лучший вид мотивации.

Распознавайте желания остановиться. Для этого можно записывать мысли на этот счёт каждый раз, как они появляются. Затем составить план, продумав, какие меры предпринять.

Возьмите за правило - не пропускать более двух дней подряд. Это правило призвано победить присущую нам привычку время от времени пропускать занятия, давая себе слабину.

Визуализируйте цель. Ежедневно посвящайте этому важному аспекту 5-10 минут времени.

Ведите дневник продвижения к цели. Если вы будете старательны, он может стать отличным источником мотивации.

Мыслите позитивно.

Подготовила
Вера Ветрова, «ИП»

Кому жаловаться?

Повседневный быт складывается из сотни мелочей, от которых зависит наш комфорт и настроение. Иногда от несправедливости становится как-то не по себе.

Недавно шла по улице Фрунзе. Здесь надо перейти по двум пешеходным переходам, чтобы попасть в аптеку. Казалось бы, совсем небольшое расстояние. Но здесь машины часто мчатся на большой скорости. Я торопилась, переходя дорогу, зацепилась за высокий бордюр и сбила себе коленки. Хорошо, что хоть нос не разбила. Скажите, и кому жаловаться в этой ситуации? Кстати, уже не один человек здесь спотыкался и падал.

У нас в обществе инвалидов ежегодно проходит беседа за круглым столом, на которую приглашаются представители всех служб города. Представители коммунальной службы, выслушав проблему с бордюром, пообещали помочь. Однако прошло уже три года, но ничего не изменилось.

Для чего же тогда проводить с инвалидами подобные беседы? Чтобы «кормить» обещаниями?

Я зашла со своей проблемой в коммунальную службу по улице Советской. Там лишь руками развели. Не их, говорят, компетенция.

Эту дорогу ремонтировали во время «Дожинок». Прошло столько лет, а люди всё спотыкаются...

Нина Никитюк, г.Лунинец

10 способов стать счастливой

Каждый человек - кузнец своего счастья. Мы сами творим свою жизнь и позволяем себе быть счастливыми или несчастными. Если мы находимся в глубокой депрессии, это означает лишь то, что мы позволяем себе оставаться в таком состоянии. Но мы можем быть счастливее, удачливее!

Первое правило: улыбайтесь чаще! Знакомым, приятелям, друзьям, родственникам, своему отражению в зеркале. Улыбка украшает человека, а значит, привлекает к нему множество интересных людей.

Второе правило: каждое утро говорите себе, что вы неотразимы! Для женщины много значит уверенность в себе. Ваша самооценка зависит от того, насколько вас ценят окружающие.

Третье правило: занимайтесь любимым делом. Найдите себе хобби. Спорт, кулинария, собирание монет, открыток, марок и прочего - выбирайте занятие по душе!

Четвёртое правило: раз в неделю устраивайте себе маленький праздник. Приготовьте вкусный завтрак, пройдитесь по магазинам, посидите в парке на скамейке, и вы сможете с новыми силами начать трудовую неделю.

Пятое правило: поставьте перед собой цель и добивайтесь её достижения. Пусть для начала это будет небольшая цель, но постепенно вы научитесь достигать более высоких вершин. Ваша целеустремлённость и настойчивость помогут вам получить то, о чём вы только мечтали.

Шестое правило: вежливость - ваш конёк. Постарайтесь быть вежливыми, и у вас появится множество друзей, которые будут относиться к вам наилучшим образом.

Седьмое правило: сдерживайте свои эмоции. Когда вам хочется накричать, сказать что-то грубое, отведите взгляд в окно или на любой предмет в комнате и подумайте о чём-нибудь приятном. Потом не придётся извиняться за несдержанность, да и конфликты с окружающими сами себя исчерпают.

Восьмое правило: проявляйте заботу. Если кто-то обратился к вам за моральной поддержкой, не отталкивайте его, помогите этому человеку пережить стресс. И вы приобретёте прекрасного товарища, который не забудет о помощи.

Девятое правило: смотрите на всё с позитивной точки зрения. Если у вас неприятности, думайте не о том, что вы - неудачница, а о том, что они закаляют вас и вашу душу, развивают силу воли и несгибаемый дух борьбы.

Десятое правило: окружайте себя только хорошими людьми. От завистников и сплетников нужно избавляться. Но делайте это вежливо, с чувством такта. Хорошие друзья всегда приносят радость и удовольствие в общении, тогда как мнимые друзья заставляют вас и себя переживать чувство собственной неполноценности.

Любите себя, любите свою жизнь, любите близких вам людей. Пусть счастье будет постоянным гостем в доме!

Нина Никитюк, г.Лунинец

Расписание движения городских автобусов

№1 (ежедневно)

Вокзал - СХТ	СХТ - Вокзал
6.25, 7.25, 8.40, 10.45, 12.20, 13.23 (в парк), 14.00, 15.00, 16.45, 18.10, 19.40, 21.20 (в парк)	6.55, 8.00, 9.14, 11.17, 12.52, 14.32, 15.32, 17.15, 18.45, 20.17

№2 (ежедневно)

Вокзал - СХТ	СХТ - Вокзал
6.50, 8.00, 9.45, 11.48, 12.54, 13.56 (в парк), 15.40, 16.45 (в парк - раб. дни), 17.23, 18.45, 20.15, 21.45, 22.47, 23.46 (в парк - вых. дни), 0.10 (завод), 0.46 (в парк - раб.дни)	7.21, 8.28, 10.26, 12.20, 13.21, 16.13, 17.53, 19.16, 20.46, 22.15, 23.18

№3 (суббота)

Вокзал - 6-й км	6-й км - Вокзал
11.53	12.45

№3 (воскресенье)

Вокзал - 6-й км	6-й км - Вокзал
11.53, 13.02	12.35, 13.45

№4 (рабочие дни)

Вокзал - Завод	Завод - Вокзал
7.05, 7.36, 8.15, 12.46, 13.46, 14.19 (в парк), 15.30, 16.32, 17.02 (через ККП), 19.10, 19.40	7.20, 7.50, 8.32, 13.02, 14.05, 16.15, 16.47, 17.18, 19.24, 20.10, 0.30
Вокзал - Мотодром	**Мотодром - Вокзал**
5.55, 6.25, 9.20, 10.00, 10.30, 11.20, 12.00, 17.45, 18.20, 20.30, 21.25, 21.48 (в парк)	6.06, 6.38, 9.31, 10.11, 10.42, 11.31, 12.11, 17.56, 18.33, 20.41, 21.36

№4 (выходные дни)

Вокзал - Завод	Завод - Вокзал
7.35, 15.40, 19.10, 19.40	8.05, 16.05, 19.24, 20.10
Вокзал - Мотодром	**Мотодром - Вокзал**
5.55, 6.25, 8.20, 9.20, 10.00, 10.30, 11.20, 14.30, 14.51 (в парк), 16.22, 17.45, 18.20, 20.30, 21.25, 21.48 (в парк)	6.06, 6.38, 9.31, 10.11, 10.41, 11.31, 14.40, 16.35, 17.55, 18.30, 20.40, 21.36

№5 (рабочие дни)

Вокзал - СХТ (через Залесскую амбулаторию)	СХТ - Вокзал (через Залесскую амбулаторию)
6.55, 9.05, 11.05, 13.25, 15.10, 17.10, 18.28 (в парк)	7.35, 9.42, 11.39, 14.05, 15.50, 17.51

№5 (выходные дни)

Вокзал - СХТ (через Залесскую амбулаторию)	СХТ - Вокзал (через Залесскую амбулаторию)
6.55, 9.05, 11.05, 13.25, 14.45 (в парк)	7.35, 9.42, 11.39, 14.05

№6 (рабочие дни)

Вокзал - ул.Красная - ул.Гагарина

7.05 (через ул.Гагарина - завод), 7.40 (АП-10), 8.03 и 15.13 (лицей), 9.35, 10.23, 11.45 и 12.50 (АП-10), 14.10, 15.50 и 16.25 (до завода ПЭМ), 17.20, 17.42 (в парк)

№6 (выходные дни)

Вокзал - ул.Красная - ул.Гагарина

8.03 (лицей, суббота), 10.23, 11.45, 12.20, 12.50, 14.10, 15.20, 15.50 (в парк)

По информации «АП №10»

Контрабанда

Проблема контрабанды была и остаётся одной из важнейших в охране внешних рубежей каждого государства. Вторая Речь Посполитая в этом смысле не была исключением.

Кто будет охранять «пограничную дистанцию»?

Осенью 1920 года между Советской Россией и Польшей границы ещё не было. Службу по защите демаркационной линии несла польская полиция. 3 сентября 1921 года Кабинетом Министров была издана инструкция, касающаяся установления контроля на восточных границах Польши (в том числе в Новогрудском и Полесском воеводствах): охрану государственных рубежей должны были взять на себя т.н. таможенные батальоны и подразделения полиции.

Но людей с опытом пограничной службы было очень мало. Не хватало и таможенных постов. Всё это способствовало росту пограничных преступлений. Через слабо защищенные участки границы «шастали» диверсанты, бандиты, контрабандисты.

Тяжёлая ситуация на восточной границе заставила польское руководство изменить систему её охраны. С 1924 года защиту восточных рубежей Второй Речи Посполитой (с Литвой, Латвией, СССР, Германией (в районе Сувалок), Румынией (на Днестре) осуществлял Корпус охраны пограничья (Korpus Ochrony Pogranicza). В свою очередь, с 1928 года западные границы межвоенной Польши (чехословацкий, немецкий и восточнопрусский участок границы) охраняла Пограничная охрана (Straz. Graniczna).

Как боролись с контрабандистами

По своей структуре банды «пшемытников» напоминали цепочку, каждое из звеньев которой выполняло определённую роль. Рядовые исполнители занимались переносом товаров через границу. Далее шли «оптовики», державшие на подпольных складах дефицитные заграничные товары. Дилеры, в свою очередь, занимались распространением контрабанды по магазинам, рынкам, базарам и ресторанам. Верхушку преступного айсберга составляли боссы, управлявшие всем.

Наиболее распространёнными контрабандными товарами на польско-литовской границе являлись табак, табачные изделия, сахар, наркотики; из Румынии - виноград, вино, водка; из СССР - икра, табачные изделия.

Межвоенные польские силовые структуры шли на всё, чтобы противостоять тем, кто «жил с границы».

Контрабандой занимались не только польские, но и советские граждане. Тут речь идет, прежде всего, о середине 1920-х годов, когда политика НЭПа привела к нарушению в соответствии цен на промышленные изделия, товары народного потребления с одной стороны и продукты сельского хозяйства с другой. Любой товар в государственных магазинах на территории БССР стоил очень дорого. Ситуацию спасала коммерческая торговля (в том числе и контрабандными товарами).

Для борьбы с этими проявления в мае 1922 года на территории БССР был создан Западный таможенный округ. В 1924 г. Польша и Латвия также усилили охрану своих границ. А в 1926 году Президиум ЦИК СССР предоставил особому совещанию при ОГПУ право внесудебного вынесения приговора, вплоть до расстрела, по отношению к лицам, уличённым в контрабанде. Все это повлияло на снижение количества данных преступлений на советско-польской и советско-латвийской границе.

Неофициальной столицей контрабандистов в Западной Беларуси было местечко Раков. Однако в межвоенной Польше контрабандисты действовали практически по всей протяжённости государственной границы. Так, сложная ситуация была на границе с Восточной Пруссией. В начале 1930-х годов в районе Млавы действовала банда контрабандистов под руководством некоего Кеслинга. На след преступника польским стражам границы удалось выйти в Варшаве, куда контрабандист сбывал свой товар. Во время операции по захвату бандитов их главарь был ранен и вскоре задержан.

Часто для борьбы с контрабандистами межвоенные польские пограничники и полиция вынуждены были прибегать к хитрости. К примеру, в Ченстохове стражи границы, спрятались в бочках, стоявших в кузове фургона, принадлежавшего бандитам. Стражам границы удалось доехать до места, где преступники назначили встречу груза. Каково же было удивление контрабандистов, когда из тары, заготовленной для перевозки дефицитных товаров, выскочили вооруженные пограничники.

Помощь общества

Большую помощь в поиске главарей банд контрабандистов оказывали польские СМИ. Полиция, сотрудники КОП и пограничной охраны отслеживали публикации местной печати и, прежде всего, светскую хронику. Это помогало выследить тех, кто жил «на широкую ногу» и при этом не являлся предпринимателем или богатым землевладельцем.

Наконец, для борьбы с крестьянами-контрабандистами, а также самогонщиками полиция, КОП и пограничная охрана прибегали к помощи платных информаторов, которыми чаще всего были такие же крестьяне. Играя на чувстве зависти, которое испытывали одни деревенские жители по отношению к другим, власти с лёгкостью узнавали место расположения тайников с контрабандным товаром.

Не обходилось и без коррупционных скандалов. Громкий случай произошел в Варшаве осенью 1932 года, когда под арест был взят инспектор погранохраны участка в Лешно Ян Седлецкий. Расследование показало, что майор стоял у руля сети контрабандистов, занимавшейся доставкой лекарств из Германии.

Похожее происшествие имело место и на территории Западной Беларуси, правда, тут не обошлось без «чекистов». В 1930 году советским пограничникам из Тимковичского погранотряда удалось спровоцировать польских «оптовиков» на крупную сделку. В итоге в районе местечка Морочь советским стражам границы удалось задержать огромную партию сахарина, часов, французских чулок, духов и пудры фирмы «Коти» на общую сумму около 100 тысяч рублей. С поличным были арестованы и контрабандисты, среди которых было два крупных варшавских коммерсанта, а также...- чиновник министерства финансов и офицер КОП.

Трудности «переноса»

Если верхушка контрабандистов имела огромные барыши, то обычные приграничные жители часто вынуждены были идти на тяжёлые испытания, чтобы что-то «поиметь» с границы.

Для проноса контрабандных товаров крестьяне придумывали разные уловки. Ими шились специальные жилеты, которые одевались под одежду. Двойным дном оборудовались телеги, фурманки, сани. Часто контрабандный товар закладывался хворостом или стволами срубленных деревьев.

В конце 1930-х годов на западных и восточных границах Польши вопрос борьбы с контрабандой отошёл на второй план. В Европе «запахло» войной. Польской пограничной охране на границе с Третьим Рейхом постоянно приходилось противостоять диверсионным отрядам нацистов. В результате погибло несколько десятков польских пограничников. С первых дней Второй мировой войны стражи границы мужественно отражали атаки вермахта, а 17 сентября 1939 года время испытаний наступило и для КОП. Впрочем, эти сюжеты требуют отдельного и более глубокого исследования.

Сложная экономическая ситуация в Польше в межвоенное двадцатилетие заставила многих её граждан (в том числе и жителей Западной Беларуси) заняться контрабандной деятельностью. Польские власти в лице пограничных и таможенных служб как могли, противостояли этому, однако ушлые люди находили всё новые лазейки. Вторая мировая война полностью изменила Европейский континент, а эпоха довоенных контрабандистов безвозвратно ушла в историю.

Игорь Мельников, istpravda.ru

БИБЛИОТЕКАРЯМ

Книги ровными рядами
Заполняют стеллажи.
У писателей с годами
Вырастают тиражи.
Тем так много
интересных,
И все мудрости полны.
Имена пусть неизвестны,
Поучиться б нам у них:
О семье, кулинарии,
О духовности, душе,
Об учёных, что творили,
О природе и красе
Окружающего мира.
Есть уютный уголок:
Привлекателен и мил он,
Преподносит свой урок.
Утварь предков дивно
видеть,
Самовар манит за стол -
Рад принять гостей.
Предвидя,
Дружелюбно чай нальём.
И не нужно торопиться,
Не мешает вам никто.
За компьютером
работать -
Удовольствие одно.
Посетителей радушно
Приглашают в гости. Рад
Через время вновь
вернуться
Ваш читатель. Мир и лад!

Анастасия Протосовицкая, д.Вулька 1

ВОПРОС-ОТВЕТ

Когда «подсыплют» улицы Залесья?

«Мы заселялись в районе лицея в числе первых, ещё в 90-х годах. Сейчас весна, на наших улицах ямки, ни пройти ни проехать... На ул.Богданова и других улицах недавно начали заселяться новые поселенцы. Там подсыпали частично, и на этом всё «заглохло». Когда будет осуществляться грейдирование улиц в районе Залесья?»

Жильцы ул.Городецкого (район лицея)

Комментирует начальник участка благоустройства КУМПП «Лунинецкое ЖКХ» Сергей Самусевич:

Все улицы грейдируются по мере необходимости и возможностей ЖКХ. Так, 10 марта - микрорайон Залесье, 11-го - район лицея, 12-го - микрорайон ОАО «Полесьеэлектромаш»... Не стоит также забывать, что не каждый день можно осуществлять подсыпку дорог. Для этого необходимы соответствующие погодные условия, наличие подсыпного материала.

Подготовила Людмила Хмелевская, «ИП»

Борьба с грызунами

Грызуны являются переносчиками возбудителей инфекционных заболеваний, уничтожают и портят продукты и различные предметы, постройки. На территории Беларуси наибольшее распространение имеют серая (пасюк) и чёрная крыса, домовая мышь.

Серая крыса - довольно крупный грызун, почти голый хвост составляет около 80% длины тела. Окраска волосяного покрова, вопреки названию, рыжевато-бурая. Самка может за год принести до от 2-3 до 8 помётов. В каждом выводке - 8-10 крысят. Малейшее ослабление дератизационных работ ведёт к росту численности крыс и быстрому расселению их на свободные объекты.

Чёрная крыса заметно мельче пасюка, хвост на треть длиннее тела, с вытянутой заострённой мордочкой, с более крупными ушами. Зверьки черновато-бурые сверху и серые снизу либо охристо-бурые с желтоватым брюшком. Чёрная крыса не столь всеядна, тем не менее, вред она наносит не меньше.

Домовые мыши заметно мельче лесных. Отличить их легко по относительно короткому хвосту, широкой и короткой задней лапке, небольшой ушной раковине. Домовая мышь серая, а лесная - рыжеватая. Несмотря на малые размеры, в длину мышь может прыгать на 75 см, в высоту - на 40. Одна самка может принести от 7 до 10 помётов, чаще всего по 5-7 мышат.

* * *

Лунинецкий районный центр гигиены и эпидемиологии по договорам проводит дезинфекционные работы, направленные на поддержание численности грызунов в пределах уровня, не создающего угрозу вспышек инфекционных заболеваний.

Хозяйствующим организациям и населению предлагаем:

- постоянно производить очистку и уборку территории от накопившегося мусора, упорядочить складирование соломы, сена, навоза, топлива, стройматериалов вдали от жилища и складских помещений;
- очистить и не допускать захламления хозяйственных построек, подвалов, кладовых;
- производить своевременную уборку остатков кормов домашних животных, заделку в хозяйственных и жилых помещениях отверстий в стенах, косяках, порогах, щелей в фундаменте, нор в полу и нижней части дверей цементом, листовым железом, оборудовать вентиляционные ходы металлическими сетками;
- обеспечить недоступность для грызунов воды в закрытых ёмкостях и пищевых продуктов в специальной таре (ящиках, ларях, шкафах);
- проводить работы по уничтожению грызунов с применением ядоприманок или орудий механического лова. Погибших зверьков нужно убирать в перчатках, сжигать или закапывать на глубину не менее 50 см.

Л.Клевцевич, зав. отделом ГУ «Лунинецкий райЦГиЭ»